

हनुमान जन्मोत्सव की  
मंगलकामनाएं

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी



haribhoomi.com

बिलासपुर, गुरुवार 2 अप्रैल 2026

1 अप्रैल को सुबह 7 बजकर 6 मिनट पर प्रारंभ हुई पूर्णिमा, उदया तिथि के आधार पर हनुमान जयंती आज

## ध्रुव योग व हस्त नक्षत्र में मनेगी हनुमान जयंती, पूजन करने प्रातः 7 बजकर 44 मिनट तक का समय सर्वश्रेष्ठ, क्योंकि सुबह जन्मे थे हनुमंत

हरिभूमि न्यूज रायपुर

रहा है, जहां तिथि, नक्षत्र और शुभ योग मिलकर इसे और भी महत्वपूर्ण बना रहे हैं। इस साल हनुमान जयंती 2 अप्रैल को मनाई जाएगी। दरअसल, चैत्र पूर्णिमा तिथि एक अप्रैल सुबह 7:06 बजे से प्रारंभ हुई। पूर्णिमा तिथि 2 अप्रैल सुबह 7:41 बजे तक रहेगी। उदया तिथि के आधार पर 2 अप्रैल सुबह 6 पर

**हनुमान चालीसा पाठ**

हनुमान मंदिर संग राम मंदिर में भी हनुमान जन्मोत्सव धूमधाम से मनाए जाने की तैयारी है। सभी प्रमुख मंदिरों में इसके तैयारियां पूर्ण कर ली गई हैं। अखंड अथवा सत बार हनुमान चालीसा का पाठ भी किया जाएगा। मंजन संस्था भी मंदिरों में रखी गई है। सिंदूर, चमेली का तेल, लाल

**दोपहर**

2.20 बजे तक रहेगा ध्रुव योग, हस्त नक्षत्र संध्या 5.38 बजे तक



पूजन नई

हनुमान जन्म सुबह के समय माना जाता है, इसलिए सुबह पूजा का विशेष महत्व होता है। 2 अप्रैल को सुबह 6:10 बजे से 7:44 बजे तक शुभ मुहूर्त रहेगा। वहीं जो लोग सुबह पूजा नहीं कर पाते, वो शाम को 6:39 बजे से 8:06 बजे के बीच पूजा कर सकते हैं। इसके बाद सामान्य मुहूर्त 9:32 बजे तक रहेगा। हनुमान जयंती पर ब्रह्म मुहूर्त सुबह 4:38 बजे से 5:24 बजे तक रहेगा, जो ध्यान और पूजा के लिए बहुत अच्छा माना जाता है। वहीं अभिजात मुहूर्त दोपहर 12:00 बजे से 12:50 बजे तक रहेगा, जिसे शुभ कार्यों के लिए उपयोग किया जा सकता है।

**प्रातःकाल जन्म**

हनुमान जन्म प्रातःकाल हुआ था। मंदिर में सुबह 5 बजे आरती की जाएगी। गृहस्थ तड़के पूजा नहीं कर सकते हैं, तो दिन में किसी भी समय कर सकते हैं।  
- पं. राजेश शर्मा  
श्री संकट मोचन हनुमान मंदिर, बुद्धेश्वर चौक, रायपुर

**आनंद का सच्चा भाव**

18 केरेट रेट = ₹112910/- (75.00%)  
22 केरेट रेट = ₹137900/- (91.60%)  
24 केरेट रेट = ₹150531/- (99.99%)

सोने का भाव\* प्रति 10 ग्राम | GST Extra

**anand Jewels**  
Pandri, Raipur

**खबर संक्षेप**

**चंडीगढ़ में माजपा मुख्यालय के बाहर धमाका, अलर्ट**

चंडीगढ़। पंजाब व हरियाणा की राजधानी चंडीगढ़ में बम ब्लास्ट हुआ है। बुधवार शाम बाद संक्टर-37 स्थित भाजपा दफ्तर के बाहर एक स्कूटी में जोरदार धमाका होने से वहां अफरा-तफरी मच गई। धमाके की आवाज दूर तक सुनाई दी। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस, दमकल विभाग और वरिष्ठ अधिकारी मौके पर पहुंचे हैं और जांच शुरू कर दी गई है।

## नए वित्तीय वर्ष की शुरुआत के साथ ही लगा झटका महंगाई से हुआ अप्रैल का आगाज, एलपीजी एटीएफ, एटीएम समेत कई चीजें काटेंगी जेब

**नए वित्तीय वर्ष की शुरुआत के साथ ही महंगाई का झटका लगा है। अप्रैल के पहले दिन को महंगाई-डे कहना गलत न होगा। बुधवार को एलपीजी सिलेंडर महंगा हुआ है, तो हवाई ईंधन की कीमत एक झटके में दोगुनी हो गई है, यही नहीं शेयर बाजार में एफएंडओ ट्रेडिंग पर भी महंगाई की मार पड़ी है। आइए जानते हैं ऐसे कौन से क्षेत्र हैं जहां आम आदमी की जेब पर असर पड़ने जा रहा है।**

**हरिभूमि न्यूज** | नई दिल्ली

अप्रैल का महीना कई बदलावों के साथ शुरू हो गया है। सबसे पहला झटका एलपीजी यूजर्स को लगा है। देश में 1 अप्रैल से कमर्शियल एलपीजी सिलेंडर कीमत 218 रुपये तक बढ़ाए गए हैं। इस ताजा बढ़ोतरी के बाद दिल्ली में इसकी नई कीमत 2078.50 रुपये, कोलकाता में 2208 रुपये, मुंबई में 2031 रुपये और चेन्नई में 2246.50 रुपये हो गई है। हालांकि, अप्रैल में 6 पर

**एटीएम से लेन-देन पड़ेगा महंगा**

तमाम बैंकों ने अप्रैल के पहले दिन एटीएम विद्युत के नियम बदलकर ग्राहकों की जेब का बोझ बढ़ाने वाला कदम उठाया है। एचडीएफसी बैंक के एटीएम से यूपीआई का यूज कर केश निकालते हैं, तो अब ये निकाली एटीएम फ्री ट्रांजेक्शन लिमिट में गिनी जाएगी, पहले ऐसा नहीं था। महानगरीय एचडीएफसी एटीएम में 5 ट्रांजेक्शन, जबकि अन्य जगह 3 ट्रांजेक्शन फ्री हैं, इसके बाद हर ट्रांजेक्शन के लिए 23 रुपये का चार्ज और टैक्स लगेगा।

**कार खरीदना हुआ महंगा**

अप्रैल के पहले दिन से कार खरीदना भी महंगा हो गया है। तमाम कार निर्माता कंपनियों ने कीमतों में बढ़ोतरी कर दी है। इनमें टाटा मोटर्स अपनी पेट्रोल-डीजल (आईसीई) गाड़ियों की कीमत में करीब 0.5% की बढ़ोतरी कर रही है। तो एमजी मोटर्स ने भी 1 अप्रैल से अपने पूरे व्होकल पोर्टफोलियो (पेट्रोल, डीजल और इलेक्ट्रिक) की कीमतों में 2% बढ़ोतरी का ऐलान किया है। इसके अलावा लक्जरी कारों मर्सिडीज-बेंज, बीएमडब्ल्यू और ऑडी जैसी कारों के दाम भी 2 फीसदी बढ़ रहे हैं।

**हवाई सफर हुआ महंगा, इंडिगो ने बढ़ाया सरचार्ज**

मिडिल ईस्ट संकट की वजह से इंडिगो ने घरेलू और अंतरराष्ट्रीय उड़ानों के लिए पर्यटन सरचार्ज बढ़ाने का ऐलान किया है। एयरलाइन ने घरेलू उड़ानों में अधिकतम ₹950 तक और इंटरनेशनल फ्लाइट्स में ₹10,000 तक एक्स्ट्रा पर्यटन चार्ज लगाया है। नई कीमतें 2 अप्रैल रात 12:01 बजे से लागू होंगी। पहले जहां सभी घरेलू रूट पर ₹425 का फ्लैट पर्यटन चार्ज लागू था अब इसे दूरी के आधार पर तय किया गया।

**बर्खास्त पुलिसकर्मी गिरफ्तार**

## शक में ले ली पत्नी और बेटी की जान

**हरिभूमि न्यूज** | रायपुर

बदलती जीवनशैली, तकनीकी निर्भरता से सामाजिक ताना-बाना बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। इसका परिणाम परिवार में अलगाव के साथ बात हत्या तक पहुंच रही है। ऐसा ही एक मामला विधानसभा थाना क्षेत्र के सेमरिया गांव का है। यहां बुधवार को एक बर्खास्त पुलिसकर्मी ने अपनी पत्नी तथा 22 साल की बेटी की कुल्हाड़ी से हमला कर हत्या कर दी। हत्या करने के अप्रैल में 6 पर

**पूर्व पति को छोड़कर आई प्रेमिका की हत्या**

मंगलवार को उरला थाना क्षेत्र में महिला की हत्या की गुल्थी पुलिस ने सुलझा ली है। मूलतः मध्यप्रदेश, अनूपपुर निवासी राधा पट्टी (30) की हत्या के आरोप में पुलिस ने सुत्का के प्रेमी अमित सिंसोदिया देवार को गिरफ्तार किया है। अमित ने पुरुषाख में पुलिस को बताया कि प्रेम प्रसंग के कारण महिला अपने पति दशरथ को छोड़ कर उसके साथ रह रही थी। अमित को अपनी पत्नी का किसी दूसरे के साथ प्रेम प्रसंग अप्रैल में 6 पर



## KALINGA INSTITUTE OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY (KIIT)

Deemed to be University  
(Established U/S 3 of UGC Act 1956), Bhubaneswar, Odisha, India



**A++ Grade**  
Accrediated by NAAC



**501+ Cohort**  
Globally



**1st in Odisha**  
9th in India among pvt. universities



**17th**  
Among Indian Universities



**Tier 1**  
Re-accredited by NBA



**ABET (US)**  
Accreditation



**IET**  
The Institute of Engineering and Technology



**Special Consultative Status**  
by the UN-ECOSOC



**Partnership with UN VOLUNTEERS**

# KIITEE 2026

**APPLY NOW** >

through KIIT Websites  
[www.kiitee.ac.in](http://www.kiitee.ac.in) / [www.kiit.ac.in](http://www.kiit.ac.in)

No Examination Fee (Computer-Based Test)

**ACADEMIC PROGRAMMES AVAILABLE**

**UG (3 years/4 years)/Integrated (5 years) Programmes**  
[All 4 years Programmes are with Honors/Research]

**B.Tech Programmes**

- Civil
- Construction Technology
- Electrical
- Electrical & Computer Science
- Mechanical
- Mechanical (Automobile)
- Aerospace
- Mechatronics
- Electronics & Telecommunication
- Electronics & Computer Science
- Electronics & Electrical
- Electronics (VLSI Design & Technology)
- Chemical
- Computer Science & Engineering (CSE)
- CSE (Artificial Intelligence & Machine Learning)
- CSE (Artificial Intelligence)
- CSE (Cyber Security)
- CSE (Data Science)
- CSE (Internet of Things & Cyber Security including Block Chain Technology)
- CSE (Internet of Things)
- Information Technology
- Computer Science & System
- Computer Science & Communication
- Biotechnology

**UG Programmes in other Disciplines**

- B.Design (Automobile/Graphic/Product)
- B.Design (Fashion / Textile)
- Integrated M.Tech Biotechnology (5yrs)
- B.Tech (Lateral Entry)
- B.Arch
- BCA
- BBA
- B.Sc (Hospitality & Tourism)
- Bachelor of Film & Television Production
- Bachelor of Communication & Journalism
- Bachelor of Physical Education & Sports
- BA Economics
- BA Sociology
- BA English
- BA Psychology
- BA French
- BA Spanish
- BA Japanese
- BA German
- B.Com
- B.Sc (Economics & Data Analytics)
- B.Sc Computer Science
- B.Sc Nursing
- B.Pharm
- D.Pharm
- B.Sc (Fintech & Business Analytics)
- B.Sc. (Statistics & Data Analytics)
- BA LLB (Hons) (5 Years)
- BBA LLB (Hons) (5 Years)
- B.Sc LLB (Hons) (5 Years)

**PG (1 year/2 years)/Integrated (5 years) Programmes**

- M.Tech
- LLM (1yr)
- MCA
- M.Sc Biotechnology
- M.Sc Applied Microbiology
- M.Arch
- MBA-IEV (Innovation, Entrepreneurship and Venture Development)
- Master of Communication & Journalism
- Master in Urban & Regional Planning
- Master in Yoga & Naturopathy
- Master of Hospital Administration
- Master of Public Health
- MA in Fashion Management
- M. Design (Interior)
- M.Sc Computer Science
- MA Economics
- MA Sociology
- MA English
- MA Psychology
- Master in Public Policy
- M.Com
- M.Sc Physics
- M.Sc Chemistry
- M.Sc Mathematics & Data Science
- Master in Library & Information Sciences
- Master in Physical Education & Sports
- M.Sc Nursing
- MBA-Rural Management (2 Years)
- MBA -Agribusiness (2 Years)
- Integrated M.Tech & Ph.D
- Ph.D

**2025 Placement Highlights**



**750+**  
Companies



**6000+**  
Job Offers



**₹53 LPA**  
Highest Salary Offered



**₹8.50 LPA**  
Average CTC



**1500+**  
Paid Internships

Director Admissions, Admission Cell (Koel Campus), KIIT DU, Bhubaneswar, Odisha, India-751024 | [admission@kiit.ac.in](mailto:admission@kiit.ac.in) | [kiitee.ac.in](http://kiitee.ac.in) | 8080 735 735

KIIT (Deemed to be University) has only one permanent campus in Bhubaneswar, Odisha. It has no other campus / off campus anywhere else in the country and globe.

# जल जीवन मिशन प्यासा, दो साल से केंद्र ने नहीं दी राशि, ठेकेदारों का पेमेंट अटका

हरिभूमि न्यूज: रायपुर।

अब तक 82 प्रतिशत कार्य पूरे, अधूरे कार्य दो साल में पूरे होंगे



मिशन के लिए 4500 करोड़ का प्रावधान किया था, केंद्र की ओर से 191.59 करोड़ की राशि मिली। केंद्र की ओर से

2250 करोड़ आना था, लेकिन केंद्र की ओर से 2151.41 करोड़ नहीं दिया गया। वहीं 2025-26 में केंद्रों के रूप में कोई राशि राज्य को जारी नहीं किया गया। जल जीवन मिशन अंतर्गत निर्माण कार्यों तथा नल-जल विस्तार के लिए केन्द्र सरकार द्वारा वित्तीय वर्ष 2024-25 में 5.67 प्रतिशत राशि एवं 2025-26 में कोई भी राशि केन्द्रों के रूप में नहीं प्रदान की गई है। राज्य शासन द्वारा वर्ष 2024-25 में 94.33 प्रतिशत राशि एवं 2025-26 में 100 प्रतिशत राशि राज्यों के रूप में दी गई है। राज्यों से ही कुल करण एवं कार्यों का आधा भुगतान जारी किया गया। राज्य में 2024 में जल जीवन मिशन का कार्य पूरा किया जाना था। योजना 2028 तक बढ़ाई गई। राज्य में जल जीवन मिशन के कार्य में जो

व्यय हुआ है वो मिशन के 26 हजार करोड़ का है, इनमें से 13484 करोड़ की राशि मिल थी, जिसमें से ठेकेदारों को भुगतान हुआ। राज्य में जल जीवन मिशन के तहत कार्यों का भुगतान लंबे समय से लंबित है, जिससे ठेकेदारों को भारी वित्तीय संकट का सामना करना पड़ रहा है। सर्राज्जा सफित कई जिलों में ठेकेदारों ने भुगतान न मिलने पर प्रदर्शन किया है और आत्मदाह की चेतावनी भी दी है, जिसके बाद जांच की प्रक्रिया शुरू की गई है। रायगढ़ और अन्य जिलों में 200 से अधिक ठेकेदारों का लगभग 100 करोड़ रुपये से ज्यादा का भुगतान अटका हुआ है, जिससे कई जगहों पर काम ठप हो गया है।

दो सालों के केंद्रों की राशि न मिलने कई जिलों में मिशन का काम आधा अधूरा है। बताया गया है कि जल जीवन मिशन-2 की मंजूरी के बाद 31 दिसंबर 2028 तक मिशन के अधूरे कार्य पूरे किए जाएंगे। केंद्र सरकार ने छत्तीसगढ़ के

लिए 770 करोड़ की राशि प्रथम चरण में मंजूरी की है। 1550 करोड़ की राशि राज्य सरकार को जारी की गई है। जल्द ही वित्त विभाग की स्वीकृति के बाद भुगतान की प्रक्रिया शुरू होने की संभावना है। बताया गया है कि अब भुगतान तभी होगा जब योजना के सभी काम पूरे हो जाएंगे और पंचायत से सत्यापन के बाद काम हैडओवर कर दिए जाएंगे।

**केंद्र ने जारी की राशि, ठेकेदारों का भुगतान जल्द**

जल जीवन मिशन 2.0 को केंद्रीय कैबिनेट की मंजूरी मिल गई है। अब अधूरे कार्य का पूरा करने कार्य शुरू होगा। केंद्र ने प्रथम चरण में राज्य को राशि जारी कर दी है। आगामी एक-दो सप्ताह में वित्त की मंजूरी के बाद ठेकेदारों के लंबित भुगतान भी जारी किए जाएंगे।

- जितेंद्र शुक्ला, संचालक, जल जीवन मिशन

## खबर संक्षेप

### निलजा में हनुमान चालीसा और मानस पाठ आज

रायपुर। सारागांव के ग्राम निलजा में स्थित प्राचीन हनुमान मंदिर में 2 अप्रैल को हनुमान जयंती मनाई जाएगी। इस कार्यक्रम के दौरान सुबह हनुमान जी के पूजन के साथ हनुमान चालीसा का पाठ का आयोजन किया जाएगा। यह अनुष्ठान संकट निवारण और मानसिक शांति प्रदान करने के लिए राम-हनुमान की संयुक्त आराधना पर केंद्रित है। साथ ही प्रसादी वितरण का भी कार्यक्रम रखा गया है। यह जानकारी कार्यक्रम आयोजक ने देते हुए बताया कि इसके बाद मानस गान का कार्यक्रम शुरू होगा जो देर रात तक चलेगा। शाम को स्वान्तः सुखाय मानस परिवार छुड़हा (गरियाबंद) और श्रीराम चरित्र मानस परिवार चारामा (कांकेर) की मंडलियां प्रस्तुति देंगी।

### बूढ़ेतर चौक पर मनाया जाएगा हनुमान जन्मोत्सव

रायपुर। देशभर में 2 अप्रैल को श्रीहनुमान जन्मोत्सव धूमधाम और श्रद्धा के साथ मनाया जाएगा। चैत्र पूर्णिमा पर आयोजित होने वाले इस पर्व पर मंदिरों में भव्य सजावट, शोभायात्रा, सुंदरकांड पाठ, भजन संस्था और विशेष भंडारे आयोजित किए जा रहे हैं, जहां भक्त हनुमानजी की पूजा-अर्चना कर सुख-समृद्धि की कामना करेंगे। इसी कड़ी में बूढ़ेतर चौक स्थित श्रीसंकटमोचन वीर हनुमान मंदिर में हनुमान जन्मोत्सव बहुत धूमधाम से मनाया जा रहा है। इसी दौरान जन्म उत्सव आरती सुबह 5 बजे एवं वैदिक आरती सुबह 8 बजे होगी। इसके अलावा भोग, राग, आरती दोपहर 12 बजे एवं महाआरती रात्रि 8 बजे श्रीसंकटमोचन वीर हनुमान मंदिर प्रांगण में की जाएगी। मंदिर के महंत राजेश शर्मा ने कहा कि कार्यक्रम में अधिक से अधिक संख्या में श्रीसंकटमोचन वीर हनुमानजी का दर्शन लाभ लें एवं अपने जीवन को सार्थक बनाएं।

### विमतारा भवन में महिला सम्मान समारोह आज

रायपुर। कल्प फाउंडेशन द्वारा शांतिनगर स्थित विमतारा भवन में 2 अप्रैल को सृजन महिला सम्मान समारोह का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर संस्था की सलाहकार व लेखिका शौलू लुनिया द्वारा लिखित पुस्तक सृजन का विमोचन भी किया जाएगा। समारोह में अंचल की 45 उन महिलाओं को सम्मानित किया जाएगा, जिन्होंने अलग-अलग क्षेत्रों में अपने उल्लेखनीय कार्यों से एक विशिष्ट पहचान बनाई है। यह कार्यक्रम शाम 5 बजे प्रारंभ होगा। संस्था के संयोजक रानू लुनिया और अध्यक्ष मामूम लुनिया ने बताया कि कार्यक्रम को मुख्य अतिथि बाल संरक्षण आयोग की पूर्व अध्यक्ष शताब्दी पांडेय व समीक्षक वरिष्ठ साहित्यकार लतिका भावे होंगी। विशिष्ट अतिथि के तौर पर वरिष्ठ लेखिका आशा मानव, डॉ. सोनाली चक्रवर्ती व डॉ. नम्रता सिंह उपस्थित रहेंगे।

### गांजा-बटनदार चाकू के साथ 2 गिरफ्तार

रायपुर। एसोसिएट और विधानसभा पुलिस ने संयुक्त कार्रवाई करते हुए दो युवकों को गिरफ्तार किया है। उनके कब्जे से गांजा और बटनदार चाकू जब्त किया गया है। ग्राम छपोरा स्थित छपोरा पुलिस के पापू दोपहिया वाहन में सवार दो व्यक्ति गांजा बिक्री के लिए रखे हुए थे। सूचना पर दोनों को पकड़ लिया गया।

## मंदिर हसौद क्षेत्र के ग्राम नरदहा-धनसुली एवं खपरी में विभागीय टीम ने की जांच

# चूनापत्थर की 6 खदानों में नियमों के विरुद्ध खनन, 4 खदानों में क्रेशर सील, 2 को नोटिस

हरिभूमि न्यूज: रायपुर

रायपुर जिले के मंदिर हसौद क्षेत्र में वैध रूप से संचालित चूना पत्थर की खदानों में नियमों के विरुद्ध खनन का कार्य किया जा रहा था। खनिज विभाग की टीम ने बुधवार को इस क्षेत्र में संचालित चूना पत्थर खदानों की जांच की। इस दौरान आधा दर्जन खदानों में नियमों के विरुद्ध खनन होना पाया। इनमें से 4 खदानों में लगी क्रेशर मशीनों को सील करने की कार्रवाई भी की गई है, वहीं अन्य 2 खदानों के पट्टेदारों को नोटिस जारी किया गया है। अधिकारियों के अनुसार इन खदानों में अनुबंध से अधिक रकबा में खनन, सूचक बोर्ड नहीं लगाना, रायल्टी सहित अन्य कई नियमों का पालन नहीं किया जा रहा था।

खनिज विभाग के अफसर राजेश मालवे ने बताया कि कलेक्टर के निर्देश पर विभाग की टीम को चूनापत्थर खदानों में नियमों का पालन नहीं किया जा रहा है या नहीं, इसकी जांच के लिए भेजा था। इस टीम में सहायक खनिज अधिकारी उमेश भार्गव और नृत्ति निगम सहित विभाग के सिपाही भी थे। टीम ने मंदिर हसौद अंतर्गत ग्राम नरदहा, धनसुली एवं खपरी में संचालित चूनापत्थर खदानों की

### जांच के दौरान पट्टेदार गेट पर ताला लगाकर हुआ फरार



जांच की है। जांच के दौरान पट्टेदार श्रीचंद प्रीतवानी, शैलेंद्र चौरसिया, महादेव माडनिंग (महेश प्रीतवानी) एवं निमेष कुमार चेलक की जांच की गई। इन दोनों खदानों में भी नियमों का पालन नहीं किया जा रहा था। इन खदानों में रायल्टी, सूचक बोर्ड, अनुबंध से अधिक रकबा में खनन सहित अन्य कई नियमों का पालन नहीं किया जा रहा था। इन चारों खदानों में लगी क्रेशर मशीनों को सील करने की कार्रवाई करते हुए उनके विरुद्ध प्रकरण बनाया है। इसी प्रकार योगेश अग्रवाल खसरा 1426 रकबा 1.896

तथा प्रवीण पटेल नरदहा आरंग खसरा 548/1,548,459 रकबा1 हेक्टेयर, महेश प्रीतवानी 1.113 हेक्टेयर खदान की भी जांच की गई। इन दोनों खदानों में भी नियमों के विरुद्ध खनन सहित अन्य कार्य किए जा रहे थे। विभाग ने दोनों को नोटिस जारी किया है।

जांच टीम में शामिल खनिज सहायक अधिकारी उमेश भार्गव ने बताया कि जांच के दौरान उन्हें काफी परेशानियों का भी सामना करना पड़ा। उनकी टीम जैसे ही धनसुली स्थित शैलेंद्र चौरसिया के खदान पहुंची, उसी

# नई आबकारी नीति मामले में सरकार को हाईकोर्ट से राहत, स्टे एपिलिकेशन खारिज

बिलासपुर। नई आबकारी नीति को चुनौती देने वाली याचिका पर हाईकोर्ट ने राज्य सरकार को बड़ी राहत दी है। अदालत ने स्टे एपिलिकेशन को खारिज करते हुए फिलहाल नीति के क्रियान्वयन पर रोक लगाने से इनकार कर दिया है। इस फैसले के बाद राज्य सरकार को अपनी नई नीति लागू रखने का रास्ता साफ हो गया है।

मामले की सुनवाई हाईकोर्ट की सिंगल बेंच में हुई, जहां याचिकाकर्ता की ओर से नई आबकारी नीति में कई खामियां बताई गई थीं। विशेष रूप से प्लास्टिक बोतलों में शराब की बिक्री को लेकर गंभीर सवाल उठाए गए थे। याचिकाकर्ताओं का तर्क था कि यह व्यवस्था न केवल पर्यावरण के लिए नुकसानदायक हो सकती है, बल्कि इससे गुणवत्ता और नियंत्रण संबंधी समस्याएं भी पैदा हो सकती हैं। हालांकि, कोर्ट ने प्रारंभिक सुनवाई में इन दलीलों को पर्याप्त आधार नहीं माना और स्पष्ट किया कि प्रथम दृष्टया नीति में कोई ऐसी त्रुटि नजर नहीं आती, जिसके आधार पर तत्काल रोक लगाई जाए।

### नीति निर्माण सरकार का अधिकार क्षेत्र

अदालत ने कहा कि नीति निर्माण सरकार का अधिकार क्षेत्र है और जब तक उसमें स्पष्ट रूप से कानून का उल्लंघन या गंभीर अनियमितता साबित नहीं होती, तब तक न्यायालय हस्तक्षेप नहीं करेगा। राज्य सरकार की ओर से पक्ष रखते हुए अधिवक्ताओं ने कहा कि नई आबकारी नीति व्यापक विचार-विमर्श और विशेषज्ञों की राय के बाद बनाई गई है। इसमें राजस्व बढ़ाने के साथ-साथ वितरण प्रणाली को पारदर्शी और नियंत्रित बनाने का प्रयास किया गया है। प्लास्टिक बोतलिंग के मुद्दे पर भी सरकार ने तर्क दिया कि यह व्यवस्था कुछ विशेष परिस्थितियों और जरूरतों को ध्यान में रखकर लागू की गई है। हाईकोर्ट के इस फैसले के बाद यह स्पष्ट हो गया है कि फिलहाल राज्य में नई आबकारी नीति लागू रहेगी और उसमें कोई तत्काल बदलाव नहीं होगा। हालांकि, अदालत ने मामले को पूरी तरह खारिज नहीं किया है और अगली सुनवाई दो सप्ताह बाद निर्धारित की है। इसका मतलब है कि याचिका पर विस्तृत बहस अभी बाकी है और अंतिम निर्णय बाद में लिया जाएगा।

### नकली/मिलावटी शराब पर रोक लगाने में मदद मिलेगी

छान रहे कि छत्तीसगढ़ में 1 अप्रैल 2026 से लागू नई आबकारी नीति के तहत सरकारी शराब दुकानों में कंच की जगह प्लास्टिक (पीईटी) बोतलों में शराब बेची जाएगी, जिसे लेकर पर्यावरणीय और स्वास्थ्य संबंधी चिंताएं जताई जा रही हैं। हालांकि सरकार का कहना है कि बदलाव का मुख्य उद्देश्य परिवहन के दौरान होने वाले नुकसान को कम करना और सस्ती देशी शराब उपलब्ध कराना है। सरकार के मुताबिक कंच की बोतलों टूटती बहुत थीं, जिससे नुकसान होता था। इसके अलावा, प्लास्टिक बोतलों से नकली/मिलावटी शराब पर रोक लगाने में मदद मिलेगी, क्योंकि इनके कैप को दोबारा सील करना मुश्किल है। इससे सरकार को राजस्व में लगभग 1500 करोड़ की अतिरिक्त कमाई होने की उम्मीद है।

# शहर की सफाई व्यवस्था खराब, हाईकोर्ट ने निगम आयुक्त से मांगा जवाब

बिलासपुर। हाईकोर्ट ने शहर की साफ-सफाई व्यवस्था पर नगर निगम आयुक्त से शपथपत्र पर जवाब मांगा है। इस अनिर्णित याचिका के रूप में अगली सुनवाई 9 अप्रैल को निर्धारित की गई है।

दरअसल शहर के चौक-चौराहों पर स्थापित महापुरवठा व छत्तीसगढ़ महतारी की प्रतिमाओं की नियमित साफ-सफाई नहीं हो पा रही है और अंधेरे में भी दूबी हुई हैं। विशेष अवसरों और कार्यक्रमों के दौरान जल्दबाजी में पानी छिड़ककर और फूल-मालाएं पहनकर औपचारिकता पूरी कर दी जाती है, लेकिन बाद में फिर प्रतिमाएं उपेक्षा का शिकार हो जाती हैं। नगर निगम के अधिकारियों के अनुसार, प्रतिमाओं की साफ-सफाई की जिम्मेदारी लॉयर्स सर्विसेस को दे दी गई है लेकिन कंपनी समय पर यह काम नहीं करती। सफाईकर्मी भी सड़कों पर झाड़ू लगाने तक ही सीमित रह जाते हैं, जबकि ठेका शर्तों के अनुसार उन्हें मूर्तियों, डिवाइडर और फुटपाथ की सफाई भी करनी है।

इधर अधिकारी भी मानते हैं कि नियमित सफाई नहीं होने से प्रतिमाओं पर धूल की परत जम जाती है।

### सफाई रोस्टर तैयार किया गया

इसे लेकर चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा ने जनहित याचिका के रूप में मामले को लेकर बुधवार को अपनी डिवीजन बेंच में सुनवाई की। नगर निगम के वकील अनादि शर्मा ने बताया कि, समय समय पर सभी इलाकों में सफाई की जा रही है। इसके अलावा नगर निगम आयुक्त ने एक नया आदेश भी सभी जोन कमिश्नरों को जारी कर दिया है। इसमें एक सफाई रोस्टर तैयार किया गया है। आयुक्त ने नगर निगम सीमा में आने वाले सभी जोनों में नियमित साफ-सफाई सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है। चीफ जस्टिस ने निगम आयुक्त को इस बारे में एक विस्तृत शपथपत्र पेश करने का निर्देश दिया है। अगली सुनवाई 9 अप्रैल को निर्धारित की गई है।

## लोकतंत्र सेनानियों को मिलेगा 25 हजार रुपये तक मासिक सम्मान

हरिभूमि न्यूज: रायपुर

छत्तीसगढ़ में लोकतंत्र सेनानियों को मासिक सम्मान निधि मिलेगी। यह राशि आपातकाल के दौरान जेल में रहने की अवधि के आधार पर तय होगी। कम से कम 8 हजार रुपए से लेकर अधिकतम 25 हजार रुपए दिए जाएंगे। राज्य सरकार ने यह व्यवस्था लागू करने के लिए 'छत्तीसगढ़ लोकतंत्र सेनानी सम्मान नियम, 2026' का प्रारूप तैयार कर लिया है। इस प्रस्तावित नियम के मुताबिक जेल की अवधि के आधार पर राशि तय होगी। नियमों के अनुसार, सम्मान राशि को निरुद्ध रहने की अवधि के आधार पर तीन श्रेणियों में बांटा गया है। 1 माह से कम अवधि: 8 हजार रुपए प्रति माह। 1 माह से 5 माह तक: 15 हजार प्रति माह। 15 माह या उससे अधिक पर 25 हजार रुपए प्रति माह दिए जाएंगे। लोकतंत्र सेनानी की मृत्यु के बाद उनके पति या पत्नी को इस राशि की आधी रकम आजीवन प्राप्त होगी। सरकार ने लोकतंत्र

सेनानियों को स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के समान ही चिकित्सा सुविधाएं देने का निर्णय लिया है। साथ ही, किसी सेनानी की मृत्यु होने पर उनकी अवधि में जिला मजिस्ट्रेट द्वारा मनोनीत द्वितीय श्रेणी के अधिकारी अनिवार्य रूप से उपस्थित रहेंगे और परिवार को अंत्येष्टि के लिए 25 हजार रुपयों की वित्तीय सहायता दी जाएगी। यह सम्मान राशि केवल उन व्यक्तियों को मिलेगी जो मीसा या डीआईआर कानून के तहत राजनैतिक या सामाजिक कारणों से निरुद्ध रहे थे। यदि किसी व्यक्ति का उस समय कोई आपराधिक या असामाजिक रिपोर्ट था, तो वह इस सम्मान के पात्र नहीं होगा। पात्र व्यक्तियों को जिला मजिस्ट्रेट द्वारा 'लोकतंत्र सेनानी सम्मान राशि पात्रता कार्ड' जारी किया जाएगा। पात्र व्यक्तियों को अधिसूचना प्रकाशन के 90 दिनों के भीतर जिला मजिस्ट्रेट को प्ररूप-एक में आवेदन करना होगा। आवेदन के साथ जेल अधीक्षक या जिला पुलिस अधीक्षक का प्रमाण पत्र संलग्न करना अनिवार्य है।

हरिभूमि न्यूज: रायपुर

छत्तीसगढ़ में सशस्त्र बलों के लिए वर्ष 2026-27 के लिए 1816 पदों पर भर्ती की जाएगी। इस परीक्षा में 2 लाख से अधिक लोगों के शामिल होने की संभावना है। खास बात ये है कि यह भर्ती प्रक्रिया पूरी तरह से पारदर्शी और निष्पक्ष हो, इसके लिए हाईटेक तरीकों का इस्तेमाल किया जाएगा। पुलिस मुख्यालय को इस काम के लिए सिंगल साल्यूशन प्रोवाइडर की जरूरत है। मुख्यालय ने इस काम के लिए टेंडर जारी किया है।

छत्तीसगढ़ सशस्त्र बल मौजूदा रिक्तियों को भरने के लिए कांस्टेबल जीडी, ट्रेड्समैन, आर्म्स, एमटी, बैंड, डॉग स्क्वाड, घुड़सवार, अस्तबल सहायक), हेड कांस्टेबल (नर्सिंग), सहायक प्लांटार (नर्सिंग), पुरुष नर्स, महिला नर्स, लैब टेक्नीशियन, फार्मासिस्ट, नर्सिंग सहायक, कंपाउंडर, ड्रेसर और अन्य कर्मचारियों के पदों पर भर्ती करने का प्रस्ताव किया है।

बड़ी संख्या में पदों पर भर्ती को पारदर्शी और निष्पक्ष बनाने के लिए पुलिस मुख्यालय तगड़ी व्यवस्था कर रहा है। दरअसल भर्ती प्रक्रिया पूरी तरह से हाईटेक होगी। इस काम के लिए जो सर्विस प्रोवाइडर होगा उसके हिस्से में कई काम होंगे। इसमें यह शामिल है-प्रत्येक उम्मीदवार के संबंध में ऑनलाइन आवेदन प्राप्त करना और डेटा एंट्री करना। शारीरिक मानक परीक्षण (पीएसटी) के दौरान ऊंचाई और सीने के डिजिटल माप की सुविधा प्रदान करना, तथा उम्मीदवार से सहमति प्राप्त करने हेतु उसी के लिए रिपोर्ट काउंट करना। शारीरिक दक्षता परीक्षण ) के दौरान रिपोर्ट के समय को मापने हेतु

## सिपाही, बैंड, डॉग स्क्वाड घुड़सवार भी होंगे भर्ती

आरएफआईडी प्रणाली प्रदान करना; प्रदर्शन को मापने के लिए डिजिटल प्रोद्योगिकी प्रणाली और उसकी सिंक्रनाइज्ड वीडियो रिकॉर्डिंग की व्यवस्था करना; आरएफआईडी सिंक्रनाइजेशन करना, तथा उम्मीदवार से सहमति प्राप्त करने हेतु उसी के लिए रिपोर्ट काउंट करना। शॉट-पुट, लंबी कूद और ऊंची कूद में दूरी और ऊंचाई मापने के लिए डिजिटल टेक्नोलॉजी सिस्टम उपलब्ध कराना, साथ ही इसकी सिंक्रनाइज्ड वीडियो रिकॉर्डिंग करना, और उम्मीदवार के प्रदर्शन का विवरण देने वाले रिपोर्ट काउंट करना आदि शामिल है।

ओएमआर लिखित परीक्षा शीट का डिजाइन, प्रिंटिंग, स्कैनिंग और मूल्यांकन करना, तथा परीक्षा के लिए बायोमेट्रिक उपस्थिति दर्ज करना। चयन प्रक्रिया के प्रत्येक चरण के लिए मास्टर शीट में प्रत्येक उम्मीदवार के अंकों या परिणामों का स्वचालित रूप से अपडेट किया जाएगा। भर्ती कार्यक्रम के लिए एक व्यापक एप्लिकेशन सॉफ्टवेयर, जिसमें डेटा एंट्री, परिणामों का संकलन और वे कार्य शामिल हैं। शारीरिक मानक परीक्षण और शारीरिक दक्षता परीक्षण का डेटा एंट्री। पीएसटी-पीईटी और लिखित परीक्षा के दौरान उम्मीदवारों की लाइव तस्वीरें ली जाएंगी। इसके लिए भारत सरकार के दिशानिर्देशों के अनुसार एक प्रतिष्ठित क्लाउड-आधारित फोटो कैचर सेवा का उपयोग किया जाएगा। उंगलियों के निशान, आइरिस स्कैन

लेना पीएसटी-पीईटी और लिखित परीक्षा के दौरान ली गई लाइव तस्वीरों की तुलना उन तस्वीरों से करना, जिन्हें उम्मीदवारों ने ऑनलाइन आवेदन के समय अपलोड किया था, इसके लिए भारत सरकार के दिशानिर्देशों के अनुरूप एक प्रतिष्ठित क्लाउड-आधारित फोटो तुलना सेवा का उपयोग किया जाएगा। इस परीक्षा के दौरान प्रणालियों और तकनीकों का उपयोग करने के संबंध में प्रस्ताव है कि शारीरिक मानक परीक्षण आयोजित करने के लिए डिजिटल ऊंचाई और सीने की माप प्रणालियों का उपयोग करके एक उपकरणों भर्ती प्रक्रिया की जाएगी। शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान समय मापने के लिए रेडियो फ्रीक्वेंसी आइडेंटिफिकेशन चिप-आधारित टाइमिंग तकनीक, और दूरी व ऊंचाई मापने के लिए डिजिटल तकनीक प्रणालियां, इसमें 100 मीटर दौड़, 400 मीटर दौड़, 800 मीटर दौड़, 1500 मीटर दौड़, 3 किमी दौड़, 5 किमी दौड़, ऊंची कूद, लंबी कूद, गोला फेंक, पीठ पर 25 किलोग्राम वजन के साथ 100 मीटर दौड़, और 15 किमी दौड़, पैदल चाल आदि शामिल हैं, साथ ही बायो-मेट्रिक उपकरणों और लाइव फोटो कैचर करने वाले उपकरणों का भी उपयोग किया जाएगा।

उम्मीदवारों के अंक या परिणाम वास्तविक समय (रियल टाइम) के आधार पर मास्टर शीट में स्वचालित रूप से अपलोड किए जाएंगे। लिखित परीक्षाओं में डुप्लीकेशन और किसी और की जगह परीक्षा देने इच्छा की समस्या को खत्म करने के लिए ऑप्टिकल मार्क रिकग्निशन (ओएमआर) और ऑप्टिकल कैचर रिकग्निशन (ओसीआर) टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल भी किया जाना प्रस्तावित है।

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

## ढेकेदारों की सरकार से मांग

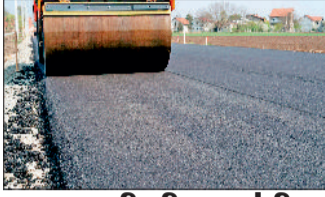
छत्तीसगढ़ ढेकेदार संघ ने सरकार से मांग की है कि वर्तमान बाजार दर के हिसाब से प्रोजेक्ट की लागत का पुनर्मूल्यांकन किया जाए। यदि कीमतों में जल्द राहत नहीं मिली या सरकार ने दरों में संशोधन नहीं किया, तो प्रदेशभर में सड़कों का डामरीकरण पूरी तरह ठप हो सकता है। जिससे मानसून से पहले अधूरे पड़े काम आम जनता के लिए बड़ी मुसीबत बन सकते हैं।



## युद्ध ने रोकी सड़क निर्माण की रफ्तार, डामर, इमल्टान के दामों में ऐसा इजाफा कि ढेकेदारों ने खड़े कर दिए हाथ

सविन अग्रहरी ►► राजनांदगांव

पश्चिम एशिया में जारी तनाव के बीच अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में आए उछाल ने छत्तीसगढ़ के सड़क निर्माण कामों पर ब्रेक लगाने के आसार खड़े कर दिए हैं। पिछले एक माह के भीतर डामर, इमल्टान और लाईट डीजल आयल की कीमतों में बेतहाशा बढ़ोतरी के चलते बुनियादी ढांचे के विकास पर महंगाई का बड़ा साया मंडराने ►► शेष पेज 6 पर



डामर की कीमत पहुंची 55000-65000 रुपए

### सरकार दे राहत

युद्ध के कारण देशभर में निर्मित अप्रत्याशित परिस्थितियों से निपटने की दिशा में केंद्र और राज्य सरकार से आर्थिक राहत मांगी गई है। सामानों के दामों में वास्तविक युद्ध के आधार पर प्रोजेक्ट का पुनर्मूल्यांकन कर ढेकेदारों को राहत दी जाए। इस संबंध में एसोसिएशन शाखाओं को एक पत्र भी सौंपा है।

—रूपेश कुमार सिंहल प्रदेश अध्यक्ष, बिल्डर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया

पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

Helpline: 011-23261111

### 90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

- ✓ कमर व पेट में दर्द
- ✓ खून की कमी
- ✓ कमजोरी व थकान
- ✓ हार्मोन्स का असंतुलन
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ खून साफ करे
- ✓ रूप निखारे
- ✓ आदि में सहायक

## हेमपुष्पा

**inh**  
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें  
**TATA PLAY** **airtel**  
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

### खबर संक्षेप

#### अंबानी के खिलाफ हुई एक और एफआईआर

नई दिल्ली। सीबीआई ने बुधवार को उद्योगपति अनिल अंबानी और रिलायंस कम्युनिकेशंस लिमिटेड के खिलाफ भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) को कथित तौर पर 3,750 करोड़ रुपये का नुकसान पहुंचाने के आरोप में एक नया मामला दर्ज किया है। सीबीआई ने एलआईसी की शिकायत पर साजिश, धोखाधड़ी और गबन के कथित अपराधों और भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के प्रावधानों के तहत मामला दर्ज किया है।

#### मोजशाला मामले में सुप्रीम कोर्ट नहीं करेगी हस्तक्षेप

नई दिल्ली। धार स्थित ऐतिहासिक भोजशाला मंदिर-सह-कमल मौला मस्जिद परिसर को लेकर चल रहे विवाद में एमपी हाईकोर्ट के उस आदेश को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई की, जिसमें हाईकोर्ट के दो न्यायाधीशों को धार स्थित भोजशाला मंदिर-सह-कमल मौला मस्जिद परिसर का व्यक्तिगत निरीक्षण करने की अनुमति दी गई थी। सुप्रीम कोर्ट ने महत्वपूर्ण फैसला सुनाते हुए मध्य प्रदेश हाई कोर्ट के उस आदेश में हस्तक्षेप करने से इनकार कर दिया है, जिसमें दो न्यायाधीशों को व्यक्तिगत रूप से परिसर का निरीक्षण करने की अनुमति दी गई थी।

#### निशिकांत ने माफ़ी मांगी कहा- पटनायक बड़े नेता

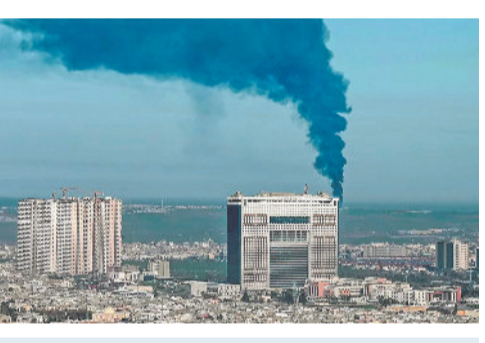
नई दिल्ली। बीजेपी सांसद निशिकांत दुबे ने ओडिशा के पूर्व मुख्यमंत्री बीजू पटनायक पर दिए बयान को लेकर माफ़ी मांग ली है। उन्होंने कहा कि बीजू बाबू हमारे लिए हमेशा ऊंचे कद के स्टेट्समैन रहे हैं और रहेंगे। मेरे बयान से यदि भावनाएं आहत हुई हैं तो मैं बेशर्त क्षमा चाहता हूं। उन्होंने कहा कि उनके बयान उनकी निजी राय थी और उसे गलत तरीके से समझा गया। मेरी नेहरू जी पर कही गई बात को बीजू पटनायक से जोड़ दिया गया, जो सही नहीं है।

## एक दिन पहले ईरान ने टॉप अमेरिकी कंपनियों पर अटैक की दी थी धमकी

# ईरान ने बहरीन में अमेजन हेडक्वार्टर को बनाया निशाना, सबसे बड़ी कंपनी 'बैटेलको' को उड़ाया

मिडिल ईस्ट जंग में हालात बंद से बढतर होते जा रहे हैं। अमेरिका ने सीजफायर का मूड बनाया है लेकिन इजरायल और ईरान लगातार एक दूसरे पर कार्रवाई कर रहे हैं। साथ ही ईरान खाड़ी देशों में भी दुश्मन के ठिकानों को निशाना बना रहे हैं। अब ईरान ने अमेरिकी कंपनियों को निशाना बनाना शुरू कर दिया है। बुधवार को उसने बहरीन में अमेजन कंपनी और कुवैत एयरपोर्ट को निशाना बनाया, वहीं इजराइल ने लेबनान में हिजबुल्ला के ठिकानों पर हमले जारी रखे।

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली  
ईरान जंग में एक तरफ संघर्ष रोकने के लिए बातचीत चल रही है, वहीं दूसरी तरफ दोनों तरफ से घातक हमले जारी हैं। इस कड़ी में ईरान ने फारस की खाड़ी में स्थित छोटे से द्वीपीय देश बहरीन में एमेजॉन के हेडक्वार्टर पर मिसाइल दागी है। इससे एमेजॉन के तहत आने वाली बैटेलको कंपनी के बिल्डिंग को भारी नुकसान पहुंचा है। यह बिल्डिंग बहरीन ►► शेष पेज 6 पर



ईरान में सरकार-सेना के बीच टकराव बढ़ा  
तेहरान। ईरान में सरकार और धार्मिक सेना (आईआरजीसी) के बीच टकराव बढ़ने का खबर है। तेहरान टाइम्स रिपोर्ट के मुताबिक, ईरान की ताकतवर सेना जैसी संस्था इस्लामिक रिपब्लिकन गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) और राष्ट्रपति मसूद पजशकिजान के बीच सत्ता को लेकर खींचतान चल रही है। अखबार के मुताबिक आईआरजीसी ने देश का कंट्रोल अब अपने हाथ में ले लिया है।

इधर, ब्रिटेन ने भी छोड़ा ट्रंप का साथ।  
ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने अमेरिका को इटका देते हुए कहा कि ब्रिटेन, ईरान के खिलाफ अमेरिका और इस्राइल के संयुक्त अभियान में शामिल नहीं होगा। इससे पहले इटली, स्पेन जैसे देशों ने भी ट्रंप की बात मानने से इन्कार कर दिया था। ब्रिटेन होमिंज जलडमरूमध्य को फिर से खोलने के लिए 35 देशों की बैठक करने जा रहा है।

ट्रंप आज करेंगे राष्ट्र को संबोधित, युद्ध खत्म करने का होगा ऐलान।  
अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप भारतीय समयानुसार 2 अप्रैल को सुबह अमेरिकावासियों को संबोधित करेंगे, जिसमें ईरान के साथ जारी युद्ध को खत्म करने से जुड़े ऐलान की उम्मीद की जा रही है। ट्रंप ने हाल में संकेत दिए थे कि अमेरिका ने अपने संयुक्त टारगेट्स हासिल कर लिए हैं और होमिंज स्ट्रेट खुला रहे या बंद, इससे उन्हें कोई फर्क नहीं पड़ता। इससे अलान तरह के नतीजे निकाले जा रहे हैं।

## जग्गी हत्याकांड, जवाब देने के लिए अमित को मिला 24 घंटे का समय

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर  
छत्तीसगढ़ के चर्चित रामावतार जग्गी हत्याकांड मामले में अब गुरुवार को अंतिम सुनवाई होगी। बुधवार को हुई सुनवाई में चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा और जस्टिस अरविंद वर्मा की स्पेशल डिवीजन बेंच के सामने अमित जोगी के वकील ने कुछ दिनों के लिए फाइल और जवाब देने के लिए समय मांगा। इस पर कोर्ट ने सीबीआई को तुरंत फाइल देने का निर्देश दिया। साथ ही वकील से 24 घंटे के भीतर जवाब देने को कहा है। गुरुवार की सुबह से मामले को सुनवाई के लिए फिर लगाया गया है। दरअसल, सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर इस मामले को हाईकोर्ट में फिर से खोला गया है। इससे पहले हुई सुनवाई में हाईकोर्ट ने अंतिम सुनवाई के लिए 1 अप्रैल की तारीख तय की थी। ►► शेष पेज 6 पर



दोषियों की अपील कर दी गई थी खारिज  
दरअसल डिवीजन बेंच ने 2 साल पहले रामावतार जग्गी हत्याकांड के दोषियों की अपील को खारिज कर दिया था, जिसमें डिवीजन बेंच ने आजीवन कारावास की सजा को बरकरार रखा था। वहीं, सुप्रीम कोर्ट ने सीबीआई की अपील स्वीकार करते हुए मामला फिर से छत्तीसगढ़ ►► शेष पेज 6 पर

### मुलमुला में वारदात, कमरे में मिली खून से सनी लाश

## घर में सो रहे बुजुर्ग दंपती की गला रेतकर हत्या



हरिभूमि न्यूज ►► गांजगीर-वाघा  
मुलमुला थाना क्षेत्र के ग्राम खपती में डबल मर्डर की सनसनीखेज वारदात सामने आई है। घर में सो रहे बुजुर्ग दंपती की गला रेतकर हत्या कर दी गई। घर के अंदर एक ही कमरे में दोनों की रक्तरीजत लाश मिली। महिला के गले से सोने का हार गायब है। पुलिस हर पहलू से मामले की जांच कर रही है। मुलमुला थाना क्षेत्र के ग्राम ►► शेष पेज 6 पर

घटना स्थल पर मिला होली का मुखौटा  
घटना स्थल से पुलिस को होली का मुखौटा और नकली बाल मिला है। पुलिस का मानना है कि अपराधी ने अपनी पहचान छिपाकर हत्या को अंजाम दिया। घर के फर्श पर खून से सने पैर के निशान भी मिले हैं। आरोपी घर के पास लगे पेड़ के सहारे चढ़कर छत से अंदर आया। पुलिस हर एंगल से मामले की पड़ताल कर रही है।

### बताया सबसे बड़ा मुकदमेबाज

## सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र पर टोका 25 हजार जुर्माना



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली  
सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को पंजाब और हरियाणा हाई कोर्ट के डबल बेंच के एक फैसले को चुनौती देने के लिए केंद्र सरकार पर 25,000 का जुर्माना लगा दिया। मामला एक सीआईएसएफ कॉन्स्टेबल की बर्खास्तगी से जुड़ा है। पंजाब और हरियाणा हाई कोर्ट ने उसकी बर्खास्तगी खत्म करते हुए, उसका 25% वेतन भी वापस करने का फैसला सुनाया था। सुप्रीम कोर्ट ने हाई कोर्ट के फैसले के खिलाफ केंद्र के स्पेशल लीव पीटेशन (एसएलपी) खारिज कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट की जस्टिस बीवी नागरत्ना और जस्टिस उज्वल भुइयां की बेंच ने ►► शेष पेज 6 पर

यह है मामला  
सीआईएसएफ के एक कर्मचारी को 11 दिन की नैरहाजिरी के आधार पर नौकरी से हटाया गया था। इस पर अदालत ने कहा कि इतनी छोटी अवधि की अनुपस्थिति के लिए बर्खास्तगी का फैसला उचित नहीं है। सुनवाई के दौरान जस्टिस नागरत्ना ने कहा कि इस तरह नौकरी से हटाना कड़ा कदम है। यह सजा मामले के हिसाब से उचित नहीं है। कोर्ट ने सुनवाई के दौरान हाईकोर्ट के फैसले में दखल से इनकार किया और कहा कि हाईकोर्ट ने कर्मचारी को राहत दी थी और उसमें दखल की कोई जरूरत नहीं है।

VIT School Of Law  
Justitia non est nequanda, non differenda

VIT CHENNAI 15th ANNIVERSARY

## WHERE AMBITION MEETS AUTHORITY

APPLY NOW FOR OUR UNDERGRADUATE LAW PROGRAMMES  
B.A.,LL.B. (Hons.) • B.B.A.,LL.B. (Hons.)

# VITLEE 2026

VIT Law Entrance Examination  
3<sup>rd</sup> May 2026

ADMISSIONS FOR UG LAW PROGRAMME THROUGH  
**CLAT/VITLEE Scores**  
Exams in 80+ cities across India

LAST DATE TO APPLY  
**12**  
APRIL 2026

**HIGHLIGHTS**

- FREE LEGAL AID CLINIC
- COLLABORATION WITH FOREIGN UNIVERSITIES
- CLINICAL & RESEARCH-BASED LEARNING

**DIVERSE PROGRAMMES OFFERED**

- B.Tech • M.Tech • B.B.A. (Hons.) • B.Com. (Hons.) • B.Sc. Computer Science
- B.Sc. Economics (Hons.) • B.Sc. Fashion Design
- Integrated M.Tech. CSE (Data Science) • Integrated M.Tech. Software Engineering
- Integrated M.Sc. Applied Psychology
- B.Sc. Multimedia and Animation • B.Sc. Visual Communication
- M.Sc. (Chemistry, Data Science, Physics) • M.B.A. & M.C.A. • LL.M. • Ph.D.

044-3993-1555, 044-3993-1003 | chennai.vit.ac.in | VITChennai | vit.chennai | in/vitchennai | ChennaiVIT | VITChennai

## ओरेकल में छंटनी, भारत के 12000 इंजीनियर्स बेरोजगार!

# सुबह 6 बजे ईमेल भेजकर 30 हजार को निकाला

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली  
दुनिया की दिग्गज अमेरिकी टेक कंपनी ने एक झटके में 20 से 30 हजार कर्मचारियों को नौकरी से निकाल दिया है, जिसमें भारत के 12,000 सॉफ्टवेयर इंजीनियर्स भी शामिल हैं। सबसे चौंकाने वाली बात यह है कि इतनी बड़ी छंटनी के लिए कंपनी ने कोई नोटिस या चर्चा नहीं की, बल्कि सुबह 6 बजे एक ईमेल भेजकर तत्काल प्रभाव से सेवाएं समाप्त कर दीं। यह घटना 31 मार्च की सुबह की है। ओरेकल के कर्मचारियों को 'ओरेकल लीडरशिप' की ओर से मिले एक संक्षिप्त ►► शेष पेज 6 पर

कई टीमों के 50% सदस्यों की छंटनी  
बेंगलुरु, हैदराबाद, पुणे जैसे शहरों में, जहां बड़ी संख्या में टेक प्रोफेशनल काम करते हैं, इसका असर ज्यादा देखने को मिल रहा है। इंडियान्यूज नाम के यूजर ने एक पत्र लिखा, 20 में से 6 सदस्यों को नौकरी छोड़ने के लिए कहा गया है। कई टीमों में, लगभग 50% सदस्य जा चुके हैं।

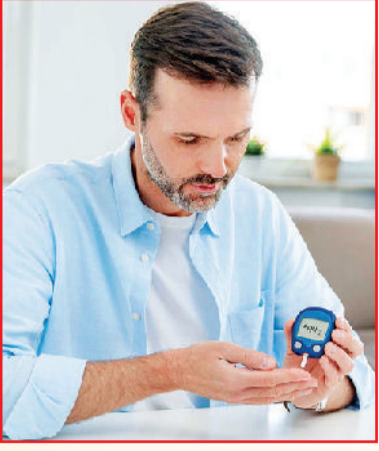


भारत पर सबसे बड़ी मार  
इस वलोकल छंटनी का सबसे बड़ा केंद्र भारत बना है। रिपोर्ट के अनुसार, भारत से 12,000 लोग अपनी नौकरी गंव चुके हैं। प्रभावित होने वाले अधिकतर लोग कंपनी के 'क्लाउड सिस्टम' विभाग से जुड़े थे। हालांकि अमेरिका सहित कई अन्य देशों के सॉफ्टवेयर इंजीनियर्स भी इस कटौती की चपेट में आए हैं।

रिकॉर्ड मुनाफे के बावजूद 'पिक स्लॉप'  
ओरेकल का यह फैसला इसलिए भी हैरान करने वाला है क्योंकि कंपनी ने पिछली तिमाही में 17.2 बिलियन डॉलर का रेकॉर्ड दर्ज किया है, जो पिछले 15 वर्षों में उसका सबसे शानदार प्रदर्शन है। इसके बावजूद कंपनी ने अपने वर्कफोर्स के हर 5 में से 1 व्यक्ति को बाहर का रास्ता दिखा दिया। विशेषज्ञों का मानना है कि इस स्तर की छंटनी के माध्यम से ओरेकल लगभग 8 से 10 बिलियन डॉलर (करीब 90 हजार करोड़ रुपये) का कैश फ्लो बचाना चाहती है, ताकि अपनी बैलेंस शीट को और मजबूत कर सके।







हाल के वर्षों में डायबिटीज पेशेंट्स की संख्या में काफी इजाफा हो रहा है। इसकी अनेक वजहें हैं। ब्लड में शुगर लेवल बढ़ने से कई शारीरिक समस्याएं होने लगती हैं। इनसे बचने के लिए ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल करना बहुत जरूरी है। इस बारे में यहां दे रहे हैं बहुत यूजफुल सजेरेंस।

## डायबिटीज कंट्रोल के लिए जरूरी बैलेंस डाइट-एक्सरसाइज-मैडिकेशन



मेडिकल एडवाइस

डॉ. विपुल गुप्ता

कंसल्टेंट फिजिशियन-डायबेटोलॉजिस्ट  
नई दिल्ली

मधुमेह (डायबिटीज) एक लॉन्ग पीरियड मेटाबोलिज्म संबंधी रोग है, जिसमें शरीर में ब्लड शुगर का लेवल बढ़ जाता है। यह समस्या तब होती है, जब शरीर पर्याप्त मात्रा में इंसुलिन हार्मोन नहीं बना पाता या इंसुलिन का सही उपयोग नहीं कर पाता।

**डायबिटीज के प्रकार:** डायबिटीज के मुख्य प्रकारों में टाइप 1, टाइप 2 और गर्भावधि मधुमेह यानी जेस्टेशनल डायबिटीज शामिल हैं। टाइप 1 डायबिटीज, एक ऑटोइम्यून रोग है, जिसमें पैन्क्रियाज लैंड की इंसुलिन बनाने वाली कोशिकाएं नष्ट हो जाती हैं और मरीज को जीवन भर इंसुलिन लेना पड़ता है। टाइप 2 डायबिटीज, सबसे कॉमन होता है, जो अधिकतर मोटापा, गलत फूड हैबिट और इनएक्टिव लाइफस्टाइल के कारण होता है। जेस्टेशनल डायबिटीज, महिलाओं को प्रेग्नेंसी के दौरान होता है और डिलीवरी के बाद नॉर्मल हो सकता है। लेकिन यह भविष्य में टाइप 2 डायबिटीज का रिस्क बढ़ा देता है। इसके अलावा डायबिटीज के कुछ अन्य प्रकार भी होते हैं, जो जेनेटिक कारणों, पैन्क्रियाटिक लैंड रिलेटेड डिजीज या कुछ दवाओं के कारण हो सकते हैं।

**प्रमुख लक्षण:** डायबिटीज के लक्षणों में बार-बार पेशाब आना (पॉलीयूरिया), अत्यधिक प्यास लगना (पॉलीडिप्थिया) और अधिक भूख लगना (पॉलीफेजिया) प्रमुख हैं। इनके अलावा थकान, कमजोरी, धुंधला दिखाई देना, बिना कारण वजन कम होना, घावों का देर से भरना और बार-बार संक्रमण होना भी इसके लक्षण हो सकते हैं। लंबे समय तक डायबिटीज रहने पर हाथ-पैरों में झुनझुनी या सुनता भी महसूस हो



सकती है। टाइप 2 डायबिटीज में कई बार कोई स्पष्ट लक्षण नहीं दिखते हैं और जांच के दौरान ही इसका पता चलता है। **डायग्नोसिस:** ब्लड में शुगर लेवल की जांच से डायबिटीज को डायग्नोसिस किया जाता है। अगर फास्टिंग ब्लड शुगर 100 एमजी/डीएल या उससे अधिक हो। भोजन के बाद शुगर लेवल 140 एमजी/डीएल या उससे अधिक हो। एचबीए 1सी 6.5% या उससे अधिक हो या रैंडम ब्लड शुगर लेवल 200 एमजी/डीएल के साथ अन्य लक्षण मौजूद हों तो डायबिटीज की पुष्टि की जाती है। अगर शुगर लेवल सामान्य से अधिक लेकिन इन मानकों से कम हो तो उसे प्रीडायबिटीज स्टेज कहा जाता है। डायबिटीज डायग्नोसिस होने पर जल्द से जल्द ट्रीटमेंट शुरू करना बहुत जरूरी है। इससे हार्ट, किडनी, आंखों और नसों से संबंधित जटिलताओं से बचा जा सकता है। **एसे करे शूगर लेवल कंट्रोल:** डायबिटीज को कंट्रोल करने में डाइट का बहुत इंपॉर्टेंट रोल होता है। डायबिटिक पेशेंट्स को रिफाईंड कार्बोहाइड्रेट जैसे व्हाइट ब्रेड, मिठाइयों और स्वीट ड्रिंक्स से सेवन से बचना चाहिए। फास्ट फूड, तली-भुनी चीजों का सेवन नहीं करना चाहिए और नमक का सेवन भी सीमित मात्रा में करना चाहिए। इसके बजाय साबुत अनाज जैसे ओट्स, ब्राउन राइस, हरी सब्जियां, दालें और फाइबर युक्त फूड्स का सेवन करना चाहिए। प्रोटीन के लिए दाल, पनीर, मछली आदि ले सकते हैं। हेल्दी फैट के लिए ड्राय फ्रूट्स और सीड्स का सेवन लाभदायक होता है। भोजन कम मात्रा में और कई बार करना चाहिए ताकि ब्लड शुगर का लेवल संतुलित बना रहे। बैलेंस डाइट, रेगुलर एक्सरसाइज और सही मैडिसिन के माध्यम से डायबिटीज को कंट्रोल किया जा सकता है और इसके साइड इफेक्ट्स से बचा जा सकता है। \*

प्रस्तुति: सेहत डेस्क

## अवेयरनेस

विवेक शुक्ला

**वि**श्व स्वास्थ्य संगठन ने उत्तम स्वास्थ्य के अंतर्गत शारीरिक स्वास्थ्य के साथ ही मानसिक स्वास्थ्य को भी महत्व दिया है। बावजूद इसके, इन दिनों बहुत से लोग उच्च रक्तचाप और दिल से संबंधित बीमारियां, डायबिटीज, पाचन तंत्र और मनोरोगों से ग्रस्त हैं, जिनके प्रति सचेत रहकर हम स्वयं को काफी हद तक स्वस्थ रख सकते हैं।

## हार्ट की करें प्रॉपर केयर

'दि वर्ल्ड हार्ट फेडरेशन' के अनुसार दुनिया भर में विभिन्न रोगों से सर्वाधिक मौतें हाई ब्लड प्रेशर और हृदय रोगों से होती हैं। हृदय रोगों का एक महत्वपूर्ण कारण उच्च रक्तचाप है। कुछ सुझावों पर अमल कर उच्च रक्तचाप और विभिन्न हृदय रोगों से बचाव किया जा सकता है।

**तनाव से बचें:** मेडिकल जर्नल 'दि लैसेंट' में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार तनाव दिल की सेहत का सबसे बड़ा शत्रु है। इसलिए तनाव को नियंत्रित करने के लिए जीवन के प्रति सकारात्मक सोच रखें। निराशावादी विचारों के बजाय आशावादी बने रहें।

**नमक कम से कम:** जो लोग उच्च रक्तचाप की समस्या से ग्रस्त हैं, उन्हें विभिन्न खाद्य पदार्थों के जरिए प्रतिदिन लगभग 3 से 4 ग्राम नमक (चाय की छोटी चम्मच) ग्रहण करना चाहिए। जहां तक संभव हो, खानपान की चीजों में ऊपर से नमक का छिड़काव न करना बेहतर है।

**जंक फूड्स से परहेज:** ऐसे खाद्य पदार्थ जो अत्यधिक चिकनाई युक्त हैं या जो वस्तुएं तली हुई हैं, उनसे परहेज करना बेहतर है। जंक फूड्स में अत्यधिक चिकनाई या वसा और नमक प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं, इसलिए इनके सेवन से बचें।

**धूम्रपान-शराब से बचनाएं दूरी:** हृदय, धमनी रोग (कोरोनरी आर्टरी डिजीज) का एक कारण धूम्रपान है। धूम्रपान के कारण फेफड़ों पर ही नहीं बल्कि इनके जरिए हृदय की धमनियों की आंतरिक दीवार पर प्रभाव पड़ता है, जिसके कारण कालांतर में हृदय रोग होने का खतरा बढ़ जाता है। शराब का नियमित सेवन दिल की सेहत के अलावा शरीर के अन्य अंगों लिवर और किडनी के लिए भी नुकसानदेह है। इसलिए किसी भी रूप में स्मॉकिंग और एल्कोहल सेवन से परहेज करें।

**नियमित व्यायाम और योग:** एक अध्ययन के अनुसार योगासन, प्राणायाम और ध्यान (मैडिटेशन) से ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने में मदद मिलती है। अपनी शारीरिक क्षमता और उम्र के अनुसार आप व्यायाम का चयन कर सकते हैं। टहलना भी एक अच्छा व्यायाम है। जो लोग हाई बीपी और किसी हृदय रोग से ग्रस्त हैं, उन्हें डॉक्टर से परामर्श लेकर व्यायाम शुरू करना चाहिए।

**ब्लड प्रेशर चेक करें:** जो लोग हाई ब्लड प्रेशर की समस्या से ग्रस्त हैं, उन्हें हफ्ते में दो बार अपना ब्लड प्रेशर चेक करवाना चाहिए। डॉक्टर के परामर्श से बीपी की दवाएं लेनी चाहिए।

**मोटापे से बचें:** अधिक वजन होना हृदय रोग के खतरों को बढ़ाता है। इसलिए वजन नियंत्रण के लिए

जीवाणुजनित संक्रमण, दस्त और डायरिया, फूड प्वाइजनिंग और हेपेटाइटिस आदि समस्याएं उत्पन्न होने के खतरे बढ़ जाते हैं।

**गैस-एसिडिटी से ऐसे बचें:** खाने के बाद दो घंटे तक लेटना नहीं चाहिए। ऐसा करने से गैस और एसिडिटी की समस्या से बचाव होगा। जंक फूड्स से परहेज करें। अत्यधिक चिकनाई युक्त और मिर्च मसालों से भरपूर खाने से परहेज करें। भूख से अधिक खाना न खाएं। छाछ को छोड़कर दूध और इससे निर्मित अन्य उत्पादों के कारण भी पेट में गैस बनती है। अनेक लोगों में फ्रूट जूस से भी गैस बन सकती है, क्योंकि इनमें फ्रूक्टोज नामक शुगर अधिक होती है, जिसके कारण गैस और एसिडिटी बनने की आशंकाएं बढ़ जाती हैं। इसलिए इससे भी बचें। ये परहेज करने के बाद भी अगर राहत नहीं



जो वाणुजनित संक्रमण, दस्त और डायरिया, फूड प्वाइजनिंग और हेपेटाइटिस आदि समस्याएं उत्पन्न होने के खतरे बढ़ जाते हैं।

**गैस-एसिडिटी से ऐसे बचें:** खाने के बाद दो घंटे तक लेटना नहीं चाहिए। ऐसा करने से गैस और एसिडिटी की समस्या से बचाव होगा। जंक फूड्स से परहेज करें। अत्यधिक चिकनाई युक्त और मिर्च मसालों से भरपूर खाने से परहेज करें। भूख से अधिक खाना न खाएं। छाछ को छोड़कर दूध और इससे निर्मित अन्य उत्पादों के कारण भी पेट में गैस बनती है। अनेक लोगों में फ्रूट जूस से भी गैस बन सकती है, क्योंकि इनमें फ्रूक्टोज नामक शुगर अधिक होती है, जिसके कारण गैस और एसिडिटी बनने की आशंकाएं बढ़ जाती हैं। इसलिए इससे भी बचें। ये परहेज करने के बाद भी अगर राहत नहीं

जो वाणुजनित संक्रमण, दस्त और डायरिया, फूड प्वाइजनिंग और हेपेटाइटिस आदि समस्याएं उत्पन्न होने के खतरे बढ़ जाते हैं।

**गैस-एसिडिटी से ऐसे बचें:** खाने के बाद दो घंटे तक लेटना नहीं चाहिए। ऐसा करने से गैस और एसिडिटी की समस्या से बचाव होगा। जंक फूड्स से परहेज करें। अत्यधिक चिकनाई युक्त और मिर्च मसालों से भरपूर खाने से परहेज करें। भूख से अधिक खाना न खाएं। छाछ को छोड़कर दूध और इससे निर्मित अन्य उत्पादों के कारण भी पेट में गैस बनती है। अनेक लोगों में फ्रूट जूस से भी गैस बन सकती है, क्योंकि इनमें फ्रूक्टोज नामक शुगर अधिक होती है, जिसके कारण गैस और एसिडिटी बनने की आशंकाएं बढ़ जाती हैं। इसलिए इससे भी बचें। ये परहेज करने के बाद भी अगर राहत नहीं

## स्पेशल: वर्ल्ड हेल्थ डे, 7 अप्रैल

इस साल वर्ल्ड हेल्थ डे की थीम 'टुगेदर फॉर हेल्थ, स्टैंड विद साइंस' है। इस थीम का अर्थ है कि स्वास्थ्य से संबंधित मामलों में एक-दूसरे का साथ दें और विज्ञान पर आधारित उपचार पद्धतियों, शोध और अध्ययनों पर भरोसा करें। यानी परिवार में हम अपने साथ ही बड़े-बुजुर्गों और बच्चों का भी ध्यान रखें। तभी हम सभी फिजिकली-मेंटली हेल्दी रह सकेंगे।

# फिजिकल हेल्थ के साथ ही मेंटल हेल्थ का भी रखें ध्यान



हर संभव प्रयास करें, व्यायाम करें और डाइटिशियन से मिलकर अपना डाइट चार्ट बनवाएं। अगर घरबाहट, जी मिचलाना, चक्कर आए या सीने में दर्द होने पर डॉक्टर से तुरंत संपर्क करना चाहिए।

## पाचन तंत्र रखें सही

अगर आपका हाजमा दुरुस्त नहीं है तो फिर आप कितने भी पौष्टिक पदार्थ ग्रहण करें, वे शरीर में जम्ब नहीं हो पाते। इस स्थिति में कमजोरी महसूस होती है और शरीर की कार्यप्रणाली शिथिल हो जाती है। गैस और एसिडिटी ज्यादा बनना (रीफ्लक्स), दूधित खानपान से पेट में

मिल रही है तो डॉक्टर से परामर्श लें।

**पेट में संक्रमण:** दूधित व अस्वच्छ खान-पान से पेट में संक्रमण होने के खतरे बढ़ जाते हैं। इस समस्या की रोकथाम के लिए कुछ भी खाने से पहले हाथों को सैनिटाइजर या फिर एंटीसेप्टिक साबुन से धो लें। बाहर का खाना खाने से हर संभव बचाव करें। खाना बनाने और उसके रखरखाव की प्रक्रिया

स्वच्छ हो। जो खाद्य पदार्थ अच्छी तरह पके नहीं हैं, उन्हें न खाएं। बाहर के अनपके स्ट्रीट फूड्स से परहेज करें। खुले में काफी देर तक रखा खाना पेट को संक्रमित कर सकता है। इसलिए खुला और बासी खाना खाने से बचें।

आपको किसी खाद्य पदार्थ से एलर्जी है तो उसे खाने से भी पेट में संक्रमण हो सकता है। संक्रमण के कारण पेट में तकलीफ हो तो ऐसी स्थिति में डॉक्टर से शीघ्र परामर्श लें।

**मानसिक स्वास्थ्य भी है जरूरी**

हमारे दिमाग से ही शरीर संचालित होता है। इसलिए इसका हेल्दी होना जरूरी है। अच्छे मानसिक स्वास्थ्य को हासिल करने की राह में मनोरोग बाधक हैं, जिनमें डिप्रेशन प्रमुख है।

**डिप्रेशन से उबरें:** अक्सर हम किसी प्रतिकूल कारण से तनावग्रस्त हो जाते हैं और फिर एक अंतराल के बाद सामान्य हो जाते हैं। कुछ समय के लिए तनावग्रस्त होने का मतलब डिप्रेशन नहीं है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार डिप्रेशन से आशय उस

मनोदशा से है, जिसमें व्यक्ति लगातार कई दिनों या लंबी अवधि तक तनावग्रस्त, उदास और नकारात्मक विचारों से स्वयं को घिरा हुआ महसूस करता है।

**प्रमुख लक्षण और प्रकार:** हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार डिप्रेशन के मुख्य लक्षणों को माइल्ड, मॉडरेट और सीवियर में विभाजित किया गया है। माइल्ड और मॉडरेट डिप्रेशन में पेशेंट स्वयं को हताश और दुःखी महसूस करता है। किसी कार्य में मन न लगना, लोगों से मिलने-जुलने से कतराना, अपनी पसंदीदा हॉबी में दिलचस्पी लेना बंद कर देना। सेक्स की इच्छा का कम होना जाना, जो आदतों में बदलाव, खानपान की आदतों में बदलाव हो सकते हैं। सीवियर डिप्रेशन के पेशेंट सफलता हासिल करने की या किसी कार्य को संपन्न करने की उम्मीद ही छोड़ देते हैं, यह महसूस करना कि हमारी अब कोई मदद नहीं कर सकता है। ऐसी स्थिति में आत्महत्या का विचार उठना। उपरोक्त लक्षणों के प्रकट होने पर शीघ्र ही मनोरोग विशेषज्ञ से परामर्श लेना आवश्यक है। डिप्रेशन दूर करने के लिए मनोचिकित्सक काउंसलिंग करते हैं। काउंसलिंग के दो प्रकार होते हैं। पहला कॉग्निटिव बिहेवियर थेरेपी और दूसरी को वैटलेशन थेरेपी कहते हैं। वहीं डिप्रेशन की गंभीर स्थिति वाले मरीजों के इलाज में एंटीडिप्रेशन दवाओं का सहारा लिया जाता है और इसके साथ ही मरीज की काउंसलिंग भी की जाती है।

**मेंटल हेल्थ शेकी सही:** अपनी जीवनशैली में सकारात्मक बदलाव

लाएं। योगासन, प्राणायाम करें। मैडिटेशन को अपनी दिनचर्या में स्थान दें। जीवन के प्रति आशावादी दृष्टिकोण रखें। लोगों से मिलना-जुलना या सामाजिक संबंध बरकरार रखें। किसी भी प्रकार के नशे से दूर रहें। स्वास्थ्यकर आहार ग्रहण करना चाहिए और अपने भोजन में हरी सब्जियों और मौसमी फलों को वरीयता देनी चाहिए। मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं के संदर्भ में जरूरत पड़ने पर अपने फिजिशियन या फिर मनोचिकित्सक से परामर्श लेना बेहतर रहता है। \*

**(कोकिलानेन हॉस्पिटल, इंदौर के फिजिशियन-कार्डियोलॉजिस्ट डॉ. अर्पित गुप्ता और मेदांता दि मेडिसिटी, गुडग्राम में सीनियर गैस्ट्रोएंटरोलॉजिस्ट, डॉ. सुकुत सूद से बातचीत पर आधारित)**

Acne Clear Cream  
Since 1954  
DR. SANKAR

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने  
मुहासों के लिए वरदान

# कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/- Only.  
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेलेज है...  
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरकतीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विचार करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

सुरती, काले धरे, रूखसवर्ण, लंपी का कटन, तजे अग्रण, काले दाग, HD तले

WOW! पार्लर लीसा GLOW... संभव

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम से आए, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर मिखाए एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरें। शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिजा हो जायेंगे।

केवल ट्यूब ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at  
amazon.in | Flipkart | www.collegiancream.com  
Email: collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है  
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए  
संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मितलता-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

डॉक्टर सजेशन  
डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

## जब अच्छी तरह से न लगे भूख

मेरी उम्र 35 वर्ष है। पिछले कुछ हफ्तों से मुझे भूख नहीं लगती। पेट हमेशा भरा-भरा लगता है। कुछ भी खाने पर वांमिट जैसी फीलिंग आती है। कृपया मेरी इस प्रॉब्लम का सॉल्यूशन बताएं।

-संजय, रायपुर

आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि डाइजेशन सिस्टम गड़बड़ हुआ है, इस तरह से आपका पेट भर-भरा रहता है। आप खाना हल्का और सुपाच्य खाएं। लंच में दही और सलाद जरूर शामिल करें। शाम को हल्का खाना खाएं। कोशिश करें कि सोने से 3 घंटे पहले खाना खा लें। कुछ दिन आंखली खाना बिल्कुल बंद कर दें। इस तरह बदलाव करने से आपको राहत मिल सकती है। मेरी उम्र 48 वर्ष है। पिछले एक-डेढ़ महीने से मेरे सिर के पिछले हिस्से में रह-रहकर टीस होती रहती है। कई बार यह दर्द बहुत बढ़ जाता है। कृपया मेरी इस समस्या का कारण और समाधान बताने का कष्ट करें।

-कोशल, बिलासपुर

क्या आपके सिर में हाल के दिनों में कोई चोट लगी थी? कई बार चोट लगने से ऐसी समस्या शुरू हो जाती है। बेहतर होगा आप एक बार मस्तिष्क रोग विशेषज्ञ से संपर्क कर लें। हो सकता है कि वह सिटी स्कैन जैसी कुछ जांच कराए, जिससे पता चलेंगा कि सिर दर्द की मूल वजह क्या है? फिर जरूरत के अनुसार वे उसका ट्रीटमेंट करेंगे। अपने मन से कोई दवा न लें। मेरी उम्र 61 वर्ष है। कुछ दिनों से यूरिन पास करने के दौरान बहुत जलन होती है। ऐसा क्यों हो रहा है, कृपया कोई उपचार बताएं?

-किशोर, दुर्ग

कई बार पानी कम पीने पर ऐसी समस्या देखी जाती है। इसलिए आप सबसे पहले पानी पर्याप्त मात्रा में पिएं। अगर इसके बाद भी आपको इस तरह की समस्या है तो जरूर आपको एक बार यूरोलॉजिस्ट से संपर्क कर लेना चाहिए। वह कुछ जांच करवा कर इसका कारण पता लगाएंगे। ध्यान रहे गैर जांच कराए आप कोई भी दवा न लें। \*

प्रस्तुति: रिचा पांडे

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehat@haribhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

Acne Clear Cream  
Since 1954  
DR. SANKAR

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने  
मुहासों के लिए वरदान

# कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/- Only.  
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेलेज है...  
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरकतीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विचार करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

सुरती, काले धरे, रूखसवर्ण, लंपी का कटन, तजे अग्रण, काले दाग, HD तले

WOW! पार्लर लीसा GLOW... संभव

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम से आए, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर मिखाए एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरें। शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिजा हो जायेंगे।

केवल ट्यूब ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at  
amazon.in | Flipkart | www.collegiancream.com  
Email: collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है  
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए  
संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मितलता-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

Acne Clear Cream  
Since 1954  
DR. SANKAR

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने  
मुहासों के लिए वरदान

# कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/- Only.  
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेलेज है...  
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरकतीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विचार करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

सुरती, काले धरे, रूखसवर्ण, लंपी का कटन, तजे अग्रण, काले दाग, HD तले

WOW! पार्लर लीसा GLOW... संभव

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम से आए, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर मिखाए एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरें। शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिजा हो जायेंगे।

केवल ट्यूब ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at  
amazon.in | Flipkart | www.collegiancream.com  
Email: collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है  
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए  
संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मितलता-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

Acne Clear Cream  
Since 1954  
DR. SANKAR

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने  
मुहासों के लिए वरदान

# कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/- Only.  
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेलेज है...  
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरकतीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विचार करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

सुरती, काले धरे, रूखसवर्ण, लंपी का कटन, तजे अग्रण, काले दाग, HD तले

WOW! पार्लर लीसा GLOW... संभव

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम से आए, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर मिखाए एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरें। शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिजा हो जायेंगे।

केवल ट्यूब ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at  
amazon.in | Flipkart | www.collegiancream.com  
Email: collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है  
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए  
संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मितलता-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

Acne Clear Cream  
Since 1954  
DR. SANKAR

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने  
मुहासों के लिए वरदान

# कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/- Only.  
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेलेज है...  
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरकतीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विचार करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

सुरती, काले धरे, रूखसवर्ण, लंपी का कटन, तजे अग्रण, काले दाग, HD तले

WOW! पार्लर लीसा GLOW... संभव

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम से आए, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर मिखाए एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरें। शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिजा हो जायेंगे।

केवल ट्यूब ही लें आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at  
amazon.in | Flipkart | www.collegiancream.com  
Email: collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है  
केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए  
संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मितलता-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

Acne Clear Cream  
Since 1954  
DR. SANKAR

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने  
मुहासों के लिए वरदान

# कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/- Only.  
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेलेज है...  
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरकतीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विचार करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

सुरती, काले धरे, रूखसवर्ण, लंपी का कटन, तजे अग्रण, काले दाग, HD तले

WOW! पार्लर लीसा GLOW... संभव

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम से आए, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर मिखाए एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरें। शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिजा हो जायेंगे।



**प्रथम पृष्ठ का शेष**

**धुव योग व हस्त...**

अप्रैल को ही ये पर्व मनाया जाएगा। इस बार हनुमान जयंती धुव योग और हस्त नक्षत्र में मनाई जाएगी। धुव योग सुबह से दोपहर 2:20 बजे तक रहेगा, जो स्थिर और सफरता का प्रतीक माना जाता है। वहीं हस्त नक्षत्र शाम 5:38 बजे तक रहेगा, इसके बाद चित्रा नक्षत्र शुरू हो जाएगा।

**हनुमान चालीसा...**

फूल और तुलसी हनुमानजी को अर्पित की जाएगी। इसके बाद भोग में बेसन के लहू और गुड़ चने का भोग लगाया जाएगा। प्रमुख मंदिरों में मंडरों की भी तैयारी की गई है।

**महंगाई से हुआ...**

बीते 7 मार्च को 14 किलोग्राम वाले गैस सिलेंडर की कीमतों को स्थिर रखा गया है, लेकिन ऑयल मार्केटिंग कंपनी ने 19 किलोग्राम वाले प्लंपीजी सिलेंडर की कीमत में तगड़ी बढ़ोतरी की है, जो खास तौर पर होटल-रेस्टोरेंट इंडस्ट्री के लिए बड़ी मुसीबत है। दरअसल, मिडिल इस्ट में युद्ध के कारण ऊर्जा आपूर्ति श्रृंखलाएं प्रभावित हुई हैं,

जिससे वैश्विक तेल कीमतें करीब 50% तक बढ़ गई हैं। मिडिल इस्ट संघर्ष शुरू होने के बाद से कीमतों में यह तीव्रता बढ़ोतरी है। इस बीच, पेट्रोल और डीजल के दाम स्थिर बने हुए हैं। मार्च पिछले वर्ष 2 रुपये प्रति लीटर की कटौती के बाद से इनके दामों में कोई बदलाव नहीं किया गया है। एपीएफ के दाम बढ़ेगा - मिडिल इस्ट युद्ध के बीच सबसे बड़ी मार हवाई ईंधन यानी एयर रजिस्ट्रार फ्लूव के भाव (एपीएफ प्रॉड्यूस) पर पड़ी है। पहली बार इसकी कीमत 2 लाख रुपये प्रति किलोलीटर के पर पहुंची है और दोनों से ज्यादा हो गई है। दिल्ली में ये 1 माल के 96.638.14 रुपये के उखलकर 207,341.22 रुपये प्रति किलोलीटर, कोलकाता 99,587.14 रुपये से 205,955.33 रुपये, मुंबई में 90,451.87 रुपये से 194,968.67 रुपये और चेन्नई में 1,00,280.49 से बढ़कर इसकी कीमत 214,597.66 रुपये प्रति किलोलीटर हो गई है। विमान ईंधन में ये तेज बढ़ोतरी, यात्रियों का हवाई सफर महंगा करने वाली साबित हो सकती है।

**शक में ले ली...**

बाद आरोपी ने थाने में जाकर सरेंडर कर दिया। पूरुआछ में आरोपी ने बताया कि उसकी पत्नी का किराएदार से अफेयर था, इसके चलते आरोपी को उसकी बेटी तथा पत्नी प्रभावित कर घर से निकलने के लिए कहते थे। गुलाब साहू को पुलिस ने पत्नी तथा बेटी के साथ चित्रा साहू की हत्या के आरोप में गिरफ्तार किया है। आरोपी ने घटना दिनांक को तड़के सात बजे पत्नी तथा बेटी की हत्या कर दी। बताया जा रहा है, गुलाब का किसी बात को लेकर अपनी पत्नी तथा बेटी के साथ विवाद हुआ। गुलाब का अपनी पत्नी तथा बेटी के साथ विवाद इतना बढ़ गया कि गुलाब ने मौके पर रखा टिनिया उठाकर अपनी पत्नी की गर्दन पर वार कर उसे मौत के घाट उतार दिया। इस दौरान बेटी चीख पुकार मचावे लगी, तो गुलाब ने उस पर भी टिनिया से वार कर मौत के घाट उतार दिया। इसके बाद वह सरेंडर करने थाना पहुंचा। चार साल पहले की थी शादी - गुलाब ने लता के साथ चार साल पहले शादी की थी। चित्रा गुलाब की सौतेली बेटी है। पूरुआछ में गुलाब ने पुलिस को बताया कि उसकी पत्नी का घर के किराएदार के साथ अफेयर चल रहा था। गुलाब ने आरोप लगाया है कि किराएदार उसकी पत्नी को गाड़ी तथा महंगे गिफ्ट देने का झंझा देकर घर पर कब्जा करना चाहता है। गुलाब के अनुसार इसीलिए पत्नी तथा उसकी बेटी उसे आप दिवस से निकलने के लिए तारत करते थे। इसी अवेश में आकर उसने पत्नी तथा बेटी की हत्या कर दी। बिलासपुर में तैनाती के दौरान अनुशासनहीनता करने पर गुलाब पुलिस विभाग से दमिनात हुआ है।

**अहलूवालिया हॉस्पिटल**

81031 28515, 0771-4050006

कान, नाक, गला रोग, Hearing Aids, दंत रोग, मुख के कैंसर/प्लास्टिक सर्जरी, चक्कर, खरटि

**डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल**

स्किन हेयर रिस्पेक्ट, केमिकल पीलिंग, हार्डवेयर/कोशियल, रेंडॉयोलॉजिस्टरी, कॉस्मो फेशियल, एलर्जी टेस्ट, रिविवाइर आयरन

वर्ष एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ

क्लीनिक: छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, सिविल लाइन्स, वैद्यनाथनगर, रायपुर (छ.ग.)। समय: सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक। मिट्टी कोतवाली के पास, छोटापारा रोड, रायपुर (छ.ग.)। शाम 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन: 0771-2546760, 9300323131

**श्री साईं केयर हॉस्पिटल**

डॉक्टर से सेकंड ओपिनियम, बिना किसी फीस हर सप्ताह शाम।

फ्री ओपीडी सेवा

कैंसर केयर, डायबिटिक केयर, पाइल्स केयर

शिव मंदिर के पास, अवंति विहार, तेतीबांधा, रायपुर (छ.ग.)। बुक अपॉइंटमेंट: 0771-4020089, 9630067422

**अष्टविनायक हॉस्पिटल**

बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल

प्रसूति, नवजात, शिशु रोग, बांझपन, सोनोग्राफी, आयुष्मान कार्ड, बच्चों एवं बड़ों के आपरेशन, अनुभवी डॉक्टरस प्रतिदिन

आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221, 9301744425

**डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई तक**

**मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल**

डॉ राका शिवहरे, भर्ती सुविधा, उपलब्ध

शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, फोन: 0771-4060929, मो. 7389485756

साक्षर छिपावे चेहर पर दो से तीन बार भारी पथर मार कर सिर कुचल दिया।

**युद्ध ने रोकी सड़क...**

लगा है। प्रदेश के कई जिलों में करीब दस हजार करोड़ रुपये के पीडब्ल्यूडी, पीएमजीएसवाय सहित एफएचआई को कई परियोजनाओं पर काम बंद होने की भी गैरौश आ गई है। राज्य के कई ठेकेदारों ने शासन को पत्र लिखकर निर्माण काम के लिए हाथ भी खड़े कर दिए हैं। मध्य पूर्व क्षेत्र में चल रहे अंतर्राष्ट्रीय संघर्ष के कारण वैश्विक ऊर्जा बाजार और पेट्रोलियम आपूर्ति में गंभीर व्यवधान पैदा हो गया है। जिसके कारण छत्तीसगढ़ सहित देशभर में तेल टैंकरों और एलएलपीडी वाहकों की कमी हो गई है और इस वही दामों में बेहतशाह वृद्धि के कारण इसका सीधा असर विकास कामों पर पड़ता दिखाई दे रहा है। सूत्रों के अनुसार डामर की कीमतों को पहले लगभग 40,000 रुपये प्रति टन के आसपास थी, अब बढ़कर 55,000 से 65,000 रुपये प्रति टन तक पहुंच गई है। वहीं हाल इमल्शन के रेट का हुआ है। यहां भी काफी बढ़ोतरी हो गई है। इसके साथ ही मशीनों को चलाने में इस्तेमाल होने वाले एलडीओ के दाम 51 रुपये लीटर तक बढ़ गए हैं। इंधन सीमेंट के दामों में हुए हाइफे के कारण निर्माण काम बंद होने के कगार पर आ गए हैं। निर्माण काम में लगने वाली मशीनों को भी डीजल नहीं मिल रहा है। इंधर ठेकेदारों का कहना है कि युद्ध के पहले की स्थिति में निर्माण कामों के जो रेट निर्धारित थे, उन्हें उसी दर के आधार पर टेंडर भरा था, लेकिन अब दामों में अप्रत्याशित वृद्धि होने से वे तुल्यमान में आ गए हैं।

**ईरान ने बहरीन...**

के हमला में स्थित है। बहरीन को, बहरीन की सबसे बड़ी टेलीकॉम्युनिकेशन कंपनी है और एमेज़ॉन वेब सर्विसे के बुनियादी ढांचे को होस्ट करती है। बहरीन सरकार ने भी ईरान के इस हमले की पुष्टि की है। बता दें कि एक दिन पहले ईरान की सेना ने धमकी दी थी कि वह गुलाब, माइक्रोसॉफ्ट और एपल जैसी अमेरिका की टॉप 18 कंपनियों पर 1 अप्रैल से हमले करेगा। कुवैत अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर भी हमला - बहरीन के अलावा ईरान ने कुवैत तड़के करार तट के पास एक टैंकर और कुवैत अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर भी हमला किया। इसके साथ ही तेहरान अपने खाड़ी अरब के पड़ोसियों पर हमले जारी रखे हुए है। इस बीच ईरान ने पहली बार यह स्वीकार किया है कि वॉशिंगटन के साथ रक्षात्मक युद्धविराम को टैंकर पीसी बर्बादी हुई है। लेबनान पर इजरायली हमले में 5 मर -अह, इजरायल ने यमन और ईरान दोनों तरफ से आने वाली गोलाबारी की चेतावनी जारी की, और साथ ही लेबनान में अपने हमले भी किए, जिनमें कम से कम पांच लोग मारे गए। तेहरान पर हुए एक हवाई हमले में ऐसा प्रतीत होता है कि पूर्ण अमेरिकी दूतावास परिसर को निशाना बनाया गया, जिस पर 1979 के शक संकट के बाद से ईरान के रिट्रोव्यूहरीन गार्ड का नियंत्रण है। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि विशाल परिसर के बाहर बनी इमारतों की खिड़कियों के शीशे टूट गए थे, और ऐसा लगता है कि यह हमला परिसर की चारदीवारी के भीतर हुआ था।

**जगमी हत्याकांड, जाब...**

गुधवार को हुई सुनवाई के दौरान डिवीजन बेंच में सतीश जगमी, सीबीआई, राज्य सरकार और अमित जोगी के वकील मौजूद थे। इस दौरान अमित जोगी के वकील ने कोर्ट को बताया कि उन्हें केस की फाइल उपलब्ध नहीं कराई गई है, इसलिए जाबान देने के लिए समय दिया जाए। हालांकि हाईकोर्ट ने समय देने से इनकार कर दिया और सीबीआई के वकील को निर्देश दिया कि फाइल तुरंत उपलब्ध कराई जाए। इसके साथ ही कोर्ट ने कहा कि 24 घंटे के भीतर जाब पेश किया जाए और अगली

**शिव सायटिका**

सिरप, कैप्सुल व आयुल उपलब्ध है

लकवा, कानर दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, गठियावात, हड्डीदर्द, झुनझुनी वात, घुटनों का दर्द एवं सभी प्रकार के वात रोग, मोच, सूजन एवं मुठभार दर्द, एड़ी दर्द एवं सभी प्रकार के मांसपेशियों, नाड़ियों जैसे पोलियो अडानीवात, अस्थिराम, अस्थि शूल, टूटी हुई हड्डी व कमजोर हड्डीयों को मजबूती प्रदान करता है, रक्त में संचार बढ़ा कर अस्थियों को क्रियाशील बनाता है

सुनवाई में मामले की अंतिम सुनवाई की जाएगी।

**दोषियों की अपील...**

हाईकोर्ट भेजे का निर्देश दिया था, जिससे मामले की मेरिट पर विस्तार से सुनवाई हो सके। ध्यान रहे कि हत्याकांड के बाद पुलिस की शुरुआती जांच में पक्षपात और असंतोष के आरोप लगने पर राज्य सरकार ने जांच सीबीआई को सौंपी थी। तब सीबीआई ने अपनी जांच में पूर्व मुख्यमंत्री अजीत जोगी के बेटे अमित जोगी समेत कई लोगों पर हत्या और साक्षिण के आरोप लगाए थे। हालांकि, सबूतों के अभाव में अमित जोगी को बरी कर दिया गया था। अब लैंडम केस रिओपन होने के बाद कानूनी जानकारों का कहना है कि अमित जोगी को जमानत लेनी होगी।

**घर में सो रहे...**

खपरी में संतराम साहू (65 वर्ष) अपनी पत्नी श्याम बाई साहू (61 वर्ष) के साथ रहता था। उसके दो बेटे अपने अपने परिवार के साथ गांव में ही अलग अलग घर में रहते हैं। संतराम का बेटा हरिश्चंद्र साहू गुधवार 1 अप्रैल की सुबह जब अपने पिता के घर पहुंचा तो कमरे में शवा और पिता को खुन से लगी साक्षिण देखकर उसके होश उड़ गए। पिता संतराम का शव जमीन पर पड़ा था, जबकि मां श्याम बाई की लाश खाट पर थी। धारदार हथियार से गला रेत कर दोनों की हत्या कर दी गई थी। महिला के गले से सोने का हार गांध था। घटना की सूचना पर मुलमूला पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंच कर जांच शुरू की। वहीं एफ एस एल और डीएन स्वचोड को भी बुलाया गया। पुलिस अधीक्षक विजय कुमार पांडेय खुद घटनास्थल पहुंचे और स्थिति का जायजा लिया। पुलिस हर पहलू से मामले को सीमेंट में जूटी है। पुलिस ने क्षेत्र में तलाशी अभियान शुरू कर दिया है। आसपास के सीमेंट की दुकानों का जांच रहा है। साथ ही संदिग्धों से पूछताछ की जा रही है।

**सुरीम कोर्ट ने...**

एस्पलपी डालने के केंद्र के कदम की आलोचना करते हुए कहा- हम समझ नहीं पाए कि भारत सरकार और अन्य लोग हाई कोर्ट के डिक्लेन बेंच के आदेश को चुनौती देने हुए इस अदालत तक क्यों आए। हम 25,000 जुमाने के साथ एस्पलपी को खारिज करते हैं। सुनवाई के दौरान जस्टिस नागराव ने केंद्र सरकार को सबसे बड़ा मुकदमेबाज बताया और कहा कि इसी वजह से अदालत में इतने केस लंबित हैं। उन्होंने कहा, यह केस जुमाने के साथ खारिज होना चाहिए।

**सुबह 6 बजे इंग्ले...**

इंग्ले में बताया गया कि उनकी पोखरण खत्म कर दी गई है। इस डिजिटल युग की छंटनी इतनी कूर थी कि मेल मिलने के कुछ ही मिनटों के भीतर कर्मचारियों के लैपटॉप और सिस्टम एक्सेस ब्लॉक कर दिए गए। न कोई एचआर राउंड हुआ, न ही मेनेजर्स को पहले से इसकी जानकारी थी। सोशल मीडिया पर प्रभावित कर्मचारियों ने अपना दर्द साझा करते हुए बताया कि उन्हें अपनी बात रखने या सहकर्मीयों को विदाई देने तक का मौका नहीं मिला। एआई निवेश और लैरी एलियन की संपत्ति - यह उठनी ऐसी समय में हुई है जब ओरेकल एआई (एआई) और उदा उद्योगों में भारी खराब कर रहा है। कंपनी ने ओपनआई के साथ 156 बिलियन डॉलर की एक विशाल डील की है। इसी निवेश के दम पर ओरेकल के फाउंडर लैरी एलियन सितंबर 2025 में बुनिया के सबसे अमीर व्यक्ति बन गए थे और कंपनी का स्टॉक 346 डॉलर के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया था। यह विडंबना ही है कि एआई तकनीक बनाने वाले सॉफ्टवेयर इंजीनियर ही आज उसी तकनीक की वेदों पर वढ़ाए जा रहे हैं।

epaper- www.haribhoomi.com

**हरिभूमि Classified**

Ring Road No.-2, Gaurav Path, Bilaspur Mo.- 9826782100

**आवश्यकता है**

**आवश्यकता है-** इलेक्ट्रीकल्स दुकान में काम करने के लिए दो युवकों की आवश्यकता है वेतन 15000 तक योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- नटराज इलेक्ट्रीकल्स दुर्गा मन्दिर के पास नया सरकंडा बिलासपुर 9098195247 (40427)

**आवश्यकता है-**

हेमू नगर बिलासपुर में स्वस्तिक कॉस्मेटिक एवं आभूषण दुकान में काम करने के लिए लड़कियों/महिलाओं की जरूरत है सम्पर्क करें- 72800 69441 (40431)

**आवश्यकता है-**

ई-रिक्शा ड्राइवर की एवं कम्प्यूटर ऑपरेंटर बिजी सॉफ्ट वेयर जानकार की आवश्यकता है सम्पर्क करें- पीआरके एडवाइजिंग अग्रसेन चौक बिलासपुर 6263077177 (40432)

**आवश्यकता है-**

फर्नीचर का के लिए सेल्समैन की आवश्यकता है स्वयं की वाइक एवं मोबाइल अनिवार्य चांपा या जॉर्जगौर क्षेत्र और तखतपुर या मुंगेली क्षेत्र के लोग सम्पर्क करें- 9300350334 (40420)

**आवश्यकता है-**

अनुभव सिविल इंजीनियर (B.E civil) 1पद की (जो खाट पर काम करा सके) अनुभव को प्राथमिकता वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सत्य साई बिल्डर फर्स्ट फ्लोर राजीव प्लाजा बिलासपुर 9300266612 (40425)

**आवश्यकता है-**

सिविल सुपरवाइजर चाहिए। अनुभव 10वर्ष पता- खुशी कंस्ट्रक्शन 9516801320 टिफिन सेंटर में नशता, खाना बनाने हेतु कारीगर, बर्तन धोने हेतु महिला, टिफिन सप्लाई हेतु लड़के पता- खुशी टिफिन सेंटर 9516801320 (40426)

**आवश्यकता है**

**आवश्यकता है**

सर्विस एडवाइजर -4 पद

प्लानर सुपरवाइजर-1 पद

टेक्नीशियन-6 पद

PVI टेक्नीशियन-6 पद

पार्ट पीकर-3 पद

सिक्वॉरिटी गार्ड-2 पद

फिड्स एजीक्यूटिव (सेल्स)-6 पद

वेतन योग्यतानुसार अनुभवी को प्राथमिकता

बुक इन इन्व्यूट 12 PM से 2PM

दिनांक- 31/3/2026 से 2/4/2026 तक

**मासाजी हौंडा**

सोपत रोड, सरकंडा, बिलासपुर

887017053 (सेल्स)

7631100772 (सर्विस)

maosajihondabilaspur@gmail.com

**Required - Two**

Office staffs for TDS and Bank Audit

**Qualification - B.Com and above**

(English medium compulsory)

Salary based on qualification and skill

Contact- M/s Sushil & Surendra (Chartered Accountants) Shrikant Verma Marg, Bilaspur 9589009993 Email- casurendra@yahoo.co.in (40418)

**आवश्यकता है-**

मोबाइल दुकान में काम करने हेतु अनुभव लड़कों एवं लड़कियों को आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सुबह 10बजे बिल्डर फर्स्ट फ्लोर राजीव प्लाजा बिलासपुर 94255 30627 (40422)

**आवश्यकता है-**

मोबाइल दुकान में काम करने हेतु अनुभव लड़कों एवं लड़कियों को आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सुबह 10बजे बिल्डर फर्स्ट फ्लोर राजीव प्लाजा बिलासपुर 94255 30627 (40422)

**आवश्यकता है-**

थोक दवाई दुकान में माल निकालने, जमाने हेतु लड़कियों, पैकिंग हेतु लड़कों की आवश्यकता है अनुभवों को प्राथमिकता वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सत्य साई बिल्डर फर्स्ट फ्लोर राजीव प्लाजा बिलासपुर 94255 30627 (40422)

**आवश्यकता है-**

थोक दवाई दुकान में माल निकालने, जमाने हेतु लड़कियों, पैकिंग हेतु लड़कों की आवश्यकता है अनुभवों को प्राथमिकता वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सत्य साई बिल्डर फर्स्ट फ्लोर राजीव प्लाजा बिलासपुर 94255 30627 (40422)

**आवश्यकता है-**

सिविल सुपरवाइजर चाहिए। अनुभव 10वर्ष पता- खुशी कंस्ट्रक्शन 9516801320 टिफिन सेंटर में नशता, खाना बनाने हेतु कारीगर, बर्तन धोने हेतु महिला, टिफिन सप्लाई हेतु लड़के पता- खुशी टिफिन सेंटर 9516801320 (40426)

**आवश्यकता है-**

चॉकलेट पैकिंग कार्य एवं अन्य कार्य करने हेतु रहकर काम करने वाले हेलपर लड़कों की आवश्यकता है। रूम बिजली की सुविधा प्रो। पता-बंजारा मन्दिर के पास रावबाघा रायपुर 7828735534 (40401)

**आवश्यकता है-**

Ocean Company में ऑफिस हेतु 10वीं से ग्रेजुएट लड़के, लड़कियों की आवश्यकता है उम्र 18-28, आय 10500 से 18000 रहना, खाना पता- न्यू बस स्टैण्ड, तिफिन, बिलासपुर 8818877406, 9644433021, 07752-337082 (40412)

**आवश्यकता है-**

कम्प्यूटर ऑपरेटर लड़कों की आवश्यकता है जिन्हें Tally एवं Busy Software में कार्य का अनुभव हो सम्पर्क करें- अनिश ऑटोमोबाइल्स, नटराज होटल के बगल में लिंक रोड, बिलासपुर 93995 12699 (40421)

**आवश्यकता है-**

थोक दवाई दुकान में अनुभव की कम्प्यूटर ऑपरेटर एवं माल निकालने लड़के, लड़कियां चाहिए सम्पर्क करें- श्रीराम ट्रेडर्स, अजित होटल के पीछे, मंडिकल काम्प्लेक्स तेलीपारा बिलासपुर 9425219248, 9039776336 (बायोडाटा न्वाइटरपय करें) (40428)

**आवश्यकता है-**

सुराहागार्ड गनमैन, सुपरवाइजर, कम्प्यूटर ऑपरेटर, फील्ड ऑफिसर कामवाली बाईं। वेतन योग्यता अनुसार आवास फ्री पता- श्रीसाई सिक्युरिटी, साई निवास कॉम्प्लेक्स, जेजे हॉस्पिटल के बाऊ तोरवा बिलासपुर 93011 86703, 8253010291, 8085233213, 72230 26026 (40406)

**आवश्यकता है-**

प्रतिष्ठित कम्पनी में 18 चक्का ट्रक डेलर ड्राइवर (डाइविंग लाइसेंस अनिवार्य), हेलपर, मटेनेन्स स्टाफ मुंशी, सुपरवाइजर चाहिए अनुभवों को प्राथमिकता वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- शोम डायग्नोस्टिक सेंटर, रेड क्रॉस मंडिकल के सामने, सिम्स रोड, बिलासपुर 9229466628, 8620000508 (40409)

**आवश्यकता है-**

रियल इस्टेट अनिवायर्, हेलपर, मटेनेन्स स्टाफ मुंशी, सुपरवाइजर चाहिए अनुभवों को प्राथमिकता वेतन अनुसार सम्पर्क करें- शोम डायग्नोस्टिक सेंटर, रेड क्रॉस मंडिकल के सामने, सिम्स रोड, बिलासपुर 9229466628, 8620000508 (40409)

**आवश्यकता है-**

डेंटल क्लीनिक में फुल टाइम/ हाफ टाइम कार्य करने हेतु लड़कियों की sssआवश्यकता है। सम्पर्क करें- शांति डेंटल केयर, गुरुद्वारा के पास, मेन रोड, दयालवंद बिलासपुर 81095 18000 (40407)

**आवश्यकता है-**

घर के सभी काम, सफाई, घर की देखरेख हेतु एक ईमानदार मेहनती लड़का चाहिए। वेतन योग्यता अनुसार पता- हंसा विहार कॉलोनी मैनेटो मॉल के पास श्रीकॉन्ट वर्मा मार्ग बिलासपुर 7974460190 (40408)

**आवश्यकता है-**

ऑफिस कार्य के लिए टेलीकॉलर और फील्ड स्टॉफ कि आवश्यकता है 1 वेतन- 6000 से 10000 सम्पर्क करें- सलाह सर्विसेस, पुराना बस स्टैण्ड, बिलासपुर 6269020002, 62690 20001 (40414)

**आवश्यकता है-**

सफाई गार्डन में पानी डालने एवं अन्य सभी घरेलू कार्य करने के लिए लड़के की आवश्यकता है रहने, खाने की सुविधा भी है जाणपी तनखा- 7500 महीना सम्पर्क करें- 9752595404 (40392)

**आवश्यकता है-**

सेनेटरी एवं पेंट शॉप में कार्य करने हेतु अनुभव सेल्समैन की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सिंग सेनेटरी एण्ड ट्रेड्स गुरुनानक चौक तोरवा बिलासपुर 99072 00008 (40410)

**आवश्यकता है-**

सेनेटरी, टाइल्स दुकान में कार्य हेतु मेहनती, होशियार दो लड़कों की आवश्यकता है। पता- जय श्रीकृष्ण ट्रेडर्स, अशोक जन्गल स्टोर्स के पास, त्रिवेणी भवन मार्ग, जोन-2, व्यापार विहार बिलासपुर 9425219302 (40387)

**आवश्यकता है-**

बलौदाबाजार शा. कार्यालय हेतु कम्प्यूटर ऑपरेटर 19, ड्राइवर 1, रायपुर हेतु सुरक्षा गार्ड 45, सुपरवाइजर 15, फील्ड अधिकारी 5, वेतन योग्यतानुसार सम्पर्क- अलर्ट एसजीएस प्राइवेट लिमिटेड, कार्यालय- 06 जे. शुक्ला कॉम्प्लेक्स पंचपेड़ी नाका रायपुर 7746000016, 77470 00016, 7747000019 (001)

**आवश्यकता है-**

22 चक्का टिप ट्रेलर चलाने के लिए अनुभवी ड्राइवरों की आवश्यकता है वेतन 14000+ भत्ता हैवी ड्राइविंग लाइसेंस और आधार कार्ड के साथ सम्पर्क करें- 8889655533, 7869069989 (40404)

**आवश्यकता है-**

ऑफिस कार्य के लिए टेलीकॉलर और फील्ड स्टॉफ कि आवश्यकता है 1 वेतन- 6000 से 10000 सम्पर्क करें- सलाह सर्विसेस, पुराना बस स्टैण्ड, बिलासपुर 6269020002, 62690 20001 (40414)

**आवश्यकता है-**

थोक दवाई दुकान में अनुभव की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सिंग सेनेटरी एण्ड ट्रेड्स गुरुनानक चौक तोरवा बिलासपुर 99072 00008 (40410)

**आवश्यकता है-**

सेनेटरी एवं पेंट शॉप में कार्य करने हेतु अनुभव सेल्समैन की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- सिंग सेनेटरी एण्ड ट्रेड्स गुरुनानक चौक तोरवा बिलासपुर 99072 00008 (40410)

**आवश्यकता है-**

सेनेटरी, टाइल्स दुकान में कार्य हेतु मेहनती, होशियार दो लड़कों की आवश्यकता है। पता- जय श्रीकृष्ण ट्रेडर्स, अशोक जन्गल स्टोर्स के पास, त्रिवेणी भवन मार्ग, जोन-2, व्यापार विहार बिलासपुर 9425219302 (40387)

**आवश्यकता है-**

बलौदाबाजार शा. कार्यालय हेतु कम्प्यूटर ऑपरेटर 19, ड्राइवर 1, रायपुर हेतु सुरक्षा गार्ड 45, सुपरवाइजर 15, फील्ड अधिकारी 5, वेतन योग्यतानुसार सम्पर्क- अलर्ट एसजीएस प्राइवेट लिमिटेड, कार्यालय- 06 जे. शुक्ला कॉम्प्लेक्स पंचपेड़ी नाका रायपुर 7746000016, 77470 00016, 7747000019 (001)

**आवश्यकता है-**

नवचे

# अख्यर ने भुगतता स्लो ओवर रेट का खमियाजा, आईपीएल ने पंजाब किंग्स पर लगाया 12 लाख का जुर्माना

एजेसी ►► गुल्लापूर

श्रेयस अख्यर की अगुआई वाली पंजाब किंग्स ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 में जीत के साथ अपने अभियान की शुरुआत की। पंजाब किंग्स ने 31 मार्च को गुल्लापूर स्थित महाराजा यादवेंद्र सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में खेले गए मैच में गुजरात टाइटंस को तीन विकेट से हराया। हालांकि, जीत के बाद पंजाब किंग्स को तगड़ा झटका लगा। इंडियन प्रीमियर लीग की गर्वनिंग काउंसिल ने पंजाब किंग्स के कप्तान श्रेयस अख्यर पर 12 लाख रुपए का जुर्माना लगा दिया। आईपीएल ने स्लो ओवर रेट के चलते आचार संहिता के तहत श्रेयस अख्यर पर 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है। ओवर-रेट को लेकर आईपीएल 2026 में यह उनकी टीम का पहला उल्लंघन था।

## अनुच्छेद 2.22 के तहत लगाया गया जुर्माना

पंजाब किंग्स ने गुजरात टाइटंस के खिलाफ मैच के दौरान स्लो ओवर रेट बनाए रखा। आईपीएल की ओर से जारी बयान में कहा गया, 'चूंकि यह आईपीएल आचार संहिता के अनुच्छेद 2.22 के तहत इस सीजन में श्रेयस अख्यर की अगुआई वाली पंजाब किंग्स का पहला अपराध (न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से संबंधित) है, इसलिए उन पर 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया।'

## अंतालिका में राजस्थान रॉयल्स शीर्ष पर

आईपीएल 2026 में चौथे मैच के बाद राजस्थान रॉयल्स शीर्ष पर है। गुजरात टाइटंस को हराते के बाद भी पंजाब किंग्स चौथे नंबर पर है। चेन्नई सुपर किंग्स आखिरी पायदान पर है। टॉप-5 बल्लेबाजों की बात करें तो मुंबई इंडियंस के रयान रिक्लेटन शीर्ष पर है। टॉप-5 गेंदबाजों में जैकब डफ्री पहले नंबर पर है।

## अख्यर की कलाई पर लगी चोट, कहा- कोई अपशगुन नहीं करना चाहता

आईपीएल में 31 मार्च की रात गुजरात टाइटंस के खिलाफ मैच के दौरान पंजाब किंग्स के कप्तान श्रेयस अख्यर की कलाई पर उनके ही साथी बल्लेबाज कूपर कोनेली का शॉट सीधे जाकर लगा। जब फिजियो उनकी जांच कर रहे थे, तब वह काफी दर्द में दिखाई दे रहे थे। इसके बाद ठीक अगली ही गेंद पर वह आउट हो गए। मैच के बाद श्रेयस अख्यर ने कहा कि उनकी कलाई वैसी ही है



जैसी पहले थी और वह किसी भी चीज को लेकर कोई अपशगुन नहीं करना चाहते थे। चोट के बारे में पूछे जाने पर श्रेयस अख्यर ने कहा, 'मैं बस इतना ही कह सकता हूँ कि यह ठीक है। यह वैसी ही है जैसी पहले थी। मैं किसी भी चीज को लेकर कोई अपशगुन नहीं करना चाहता। मैं बस सकारात्मक रहना चाहता हूँ और उम्मीद है कि सब कुछ ठीक होगा।'

## कूपर का खेल अविश्वसनीय

पंजाब किंग्स के कप्तान श्रेयस अख्यर ने कूपर कोनेली के प्रदर्शन पर कहा, 'उसने जो शॉट्स खेले, उनमें से कुछ को देखना किसी सपने जैसा था। यह अविश्वसनीय था। आईपीएल के बेहतरीन गेंदबाजों में से एक राशिद खान की गेंद पर बैकफुट पर जाकर इतनी सफाई और खूबसूरती से छक्का मारना, यह सचमुच जबरदस्त था।'

## मैं कलाई पर बर्फ लगा रहा था : श्रेयस

श्रेयस अख्यर ने 18 रन बनाए। श्रेयस अख्यर ने कहा कि जब पंजाब किंग्स के अचानक तीन विकेट (मिहल वंदेरा, शाहक सिंह और मार्कस स्टोइनिंग) गिर गए उस दौरान वह अंदर आने हाथ पर बर्फ लगा रहे थे। श्रेयस अख्यर ने कहा, 'सच कहूँ तो मेरा ध्यान अंदर अपने हाथ पर था, मैं उस पर बर्फ लगा रहा था और तभी अचानक हमने एक के बाद एक दो विकेट गंवा दिए। आईपीएल में ऐसी चीजें होती रहती हैं। श्रेयस अख्यर ने कहा, 'और ऐसी स्थितियों में आपको शांत और संयमित रहना होता है, इसलिए संदेश बहुत सीधा-सा था। बस खेल को आखिर तक ले जाओ और कूपर वहां मौजूद था। वह पूरी तरह से जम चुका था। एक खिलाड़ी के तौर पर उसकी समझ बहुत अच्छी है। मैंने उसे पहले ही ऑस्ट्रेलिया के लिए खेलते देखा है। उसकी जोड़ बहुत बढ़िया है। उम्मीद है कि वह इसी फॉर्म को जारी रखेगा।'

## खबर संक्षेप



## आखिरी मैच में मेस्सी ने दिखाया जलवा

ब्युनस आयर्स। अर्जेंटीना की राष्ट्रीय टीम की तरफ से घरेलू मैदान पर संभवतः अपने आखिरी मैच में लियोनेल मेस्सी ने विश्व कप फुटबॉल से पहले खेले गए मैत्री मैच में जाम्बिया के खिलाफ अपनी टीम को 5-0 से शानदार जीत में एक गोल किया और एक गोल करने में मदद की। ब्युनस आयर्स के ला बोम्बेनेरा स्टेडियम में 38 वर्षीय मेस्सी ने चौथे मिनिट में जुलियन अल्वारेज को गोल करने में मदद की और फिर 43वें मिनिट में गोल किया। दर्शकों ने खड़े होकर उनका अभिवादन किया और उनसे अर्जेंटीना को एक और विश्व कप जिताने में मदद करने की अपील लगाई। विश्व कप 11 जून से अमेरिका, मैक्सिको और कनाडा में खेला जाएगा। अर्जेंटीना के लिए निकोलस ओटांमंडी और वेलेन्टिन बार्को ने भी गोल किए।

## लेवांडोवस्की ने दिए संन्यास के संकेत



स्टाकहोम। पोलैंड के विश्व कप में जगह नहीं बना पाने के बाद उसके स्टार स्ट्राइकर रॉबर्ट लेवांडोवस्की ने अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल से संन्यास के संकेत दिए। स्वीडन ने प्लेआफ फाइनल में पोलैंड को 3-2 से हराया। इसके बाद लेवांडोवस्की ने इंस्टाग्राम पर तस्वीर साझा की, जिसमें उनके हाथ में कप्तान का आर्मबैंड है और पीछे 'टाइम टू से गुडबाय' गाना बज रहा है। बार्सीलोना के इस स्ट्राइकर ने सीधे संन्यास को लेकर कुछ नहीं कहा कि पहले भी वह अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल से संन्यास के संकेत दे चुके हैं। पिछले साल टीम के तत्कालीन कोच से मतभेदों के बाद भी उन्होंने अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल छोड़ने की धमकी दी थी, जिसके बाद कोच ने इस्तीफा दे दिया था। पोलैंड के लिए 2008 में पदार्पण करने वाले लेवांडोवस्की 165 मैचों में 89 गोल कर चुके हैं।

## एशियाई मुक्केबाजी : क्वार्टर फाइनल में विश्वनाथ, सचिन



उलानबटोर। भारतीय मुक्केबाजों ने एशियाई चैंपियनशिप के तीसरे दिन अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा जब विश्व कप पदक विजेता सचिन सिवाच और विश्वनाथ सुरेश क्वार्टर फाइनल में पहुंच गए। सचिन ने मंगोलिया के बुयांदालाइ बायारखू को 60 किलोवर्ग में 4-1 से हराया। अब उनका सामना चीनी ताईपै के चेंग वेई ली से होगा। वहीं विश्वनाथ ने किर्गिस्तान के बेकजात एरजेशोव को 5-0 से मात दी। अब वह मौजूदा विश्व चैंपियन अजख्वस्तन के संजारा ताराशेन्बे से खेलेंगे।

## सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ केकेआर के स्पिनरों को दिखाना होगा दम

# आईपीएल में बड़ा मुकाबला आज, जीत की तलाश में सनराइजर्स और केकेआर

एजेसी ►► कोलकाता

## अपना अभियान पटरी पर लाने की कोशिश करेगी सनराइजर्स हैदराबाद और केकेआर



कोलकाता नाइट राइडर्स : अजिंक्य रहाणे (कप्तान), रिंकु सिंह (उप-कप्तान), फिन एलन, तेजस्वी दहिया, मनजी पांडे, रोचमैन पावेल, अंगकृष रघुवंशी, रमनदीप सिंह, सार्थक रंजन, टिम सौफ्ट, राहुल त्रिपाठी, दश कामरा, केमरन वॉन, सुनील नारायण, रविचंद्र वेंकट, वरुण चक्रवर्ती, अनुकुल रोय, वैभव अरोड़ा, सौरभ दुबे, कार्तिक त्यागी, ब्लेसिंग मुजाराबानी, नवदीप सैनी, प्रशांत सोलंकी और उमरान मलिक।



सनराइजर्स हैदराबाद : ईशान किशन (कप्तान), ट्रैविस हेड, अश्विषेक शर्मा, अनिकेत वर्मा, आर. खरण, हेनरिक व्लासेन, नितीश कुमार रेड्डी, हर्ष दुबे, कामिंदु मोंडिस, हर्षल पटेल, बायडन कार्स, जयदेव उनावदकर, ईशान मलिंगा, जीशान अंसारी, लियाम लिटविगस्टोन, शिवम मावी, सलिल अरोड़ा, शिवांग कुमार, ओकार टारमाले, केन्स फुलेट्टा, फुफुल हिंडो, अमित कुमार, साकिब हुसैन, जैक एडवर्ड्स और पेट कमिंस।

## इंडन गार्डन्स केकेआर का गढ़

इंडन गार्डन्स केकेआर का गढ़ रहा है, जिसने 2008 से यहां खेले गए 95 मैचों में से 54 मैच जीते हैं। कुछ प्रमुख गेंदबाजों के चोटिल होने के कारण बाहर हो जाने से केकेआर का गेंदबाजी आक्रमण कमजोर हुआ है। हर्षित राणा और आकाश दीप बाहर हो चुके हैं जबकि मथैशा पथिराना को अभी श्रीलंका क्रिकेट से अन्यापित प्रमाण पत्र (एनओसी) मिलना बाकी है। इसके अलावा 25.20 करोड़ रुपए में खरीदे

गए केमरन वॉन फिलहाल केवल बल्लेबाज के रूप में उपलब्ध हैं। केकेआर के गेंदबाजी आक्रमण की कमजोरी मुंबई इंडियंस के खिलाफ पहले मैच में स्पष्ट तौर पर नजर आई, जहां उसकी टीम 220 रन का बचाव नहीं कर सकी थी। रोहित शर्मा और रयान रिक्लेटन ने केवल 72 गेंद पर 148 रन की साझेदारी की। इस मैच में केकेआर के मुख्य स्पिनरों सुनील नारायण और वरुण चक्रवर्ती को संघर्ष करना पड़ा था, जो उनकी टीम के लिए चिंता का विषय होगा।

## दिल्ली ने लखनऊ को हराया



आईपीएल के पांचवें मैच में दिल्ली कैपिटल्स ने लखनऊ सुपरजयंट्स को 6 विकेट से हरा दिया। यह दिल्ली की लखनऊ पर लगातार पांचवीं जीत रही। इकाना स्टेडियम में बुधवार को दिल्ली ने बॉलिंग चुनी। लखनऊ 18.4 ओवर में 141 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। दिल्ली ने 17.1 ओवर में 4 विकेट खोकर टारगेट हासिल कर लिया। लखनऊ ने 105 रन पर 6 विकेट गंवा दिए थे। यहां शाहबाज अहमद इम्पैक्ट प्लेयर बनकर आए और टीम का स्कोर 141 तक पहुंचा दिया। दिल्ली ने भी पावरप्ले में ही 4 विकेट गंवा दिए थे। यहां इम्पैक्ट प्लेयर समीर रिजवी ने ट्विस्टन स्ट्रोक के साथ सेचुरी पार्टनरशिप की और टीम को जीत दिलाई। रिजवी प्लेयर ऑफ द मैच भी रहे। दिल्ली ने समीर रिजवी ने 70 और ट्विस्टन स्ट्रोक ने 39 रन बनाए। शंभारसु नटराजन और लुंगी एलविंडी ने 3-3 विकेट लिए। कुलदीप यादव को 2 विकेट मिले। वहीं लखनऊ से प्रिंस यादव ने 2 विकेट लिए। मोहसिन खान और मोहम्मद शमी को 1-1 विकेट लिया।

## विमेंस वनडे

## न्यूजीलैंड ने रचा इतिहास, सबसे बड़ा रनचेज, टीम इंडिया का रिकॉर्ड ध्वस्त

एजेसी ►► बेसिन रिजर्व



धमाकेदार फॉर्म में चल रही कप्तान अर्मेनिया केर की शानदार बल्लेबाजी के दम पर न्यूजीलैंड की टीम ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ पहाड़ जैसे लक्ष्य को हासिल कर वर्ल्ड रिकॉर्ड बना डाला। न्यूजीलैंड ने बेसिन रिजर्व में खेले गए दूसरे वनडे में दक्षिण अफ्रीका के लिए 347 रन के बड़े लक्ष्य को दो विकेट से हासिल कर तीन मैचों की सीरीज 1-1 से बराबर कर ली। यह महिला वनडे इतिहास में हासिल किया गया अब तक का सबसे बड़ा लक्ष्य है। पिछले साल भारत ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ वर्ल्ड कप सेमीफाइनल में 339 रन को हासिल करते हुए ये रिकॉर्ड बनाया था। इस मैच में कुल 696 रन बने। पहले साउथ अफ्रीका ने 346 रन बनाए और फिर न्यूजीलैंड ने 350 रन बना डाले।

## टीम इंडिया जुलाई में करेगी जिम्बाब्वे का दौरा

मुंबई। विश्व चैंपियन भारत इस साल जुलाई में तीन मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला खेलने के लिए जिम्बाब्वे का दौरा करेगा। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने बताया कि भारतीय पुरुष टीम 23, 25 और 26 जुलाई को हारारे स्पोर्ट्स क्लब में जिम्बाब्वे की टीम के खिलाफ तीन मैच खेलेगी। यह भारत और जिम्बाब्वे के बीच 2026-27 सत्र के लिए निर्धारित की गई दो द्विपक्षीय श्रृंखलाओं में से पहली श्रृंखला होगी। जिम्बाब्वे अगले साल के शुरू में तीन वनडे मैच की श्रृंखला के लिए भारत का दौरा करेगा। यह मैच तीन, छह और नौ जनवरी को क्रमशः कोलकाता, हैदराबाद और मुंबई में खेले जाएंगे। भारत ने पिछले महीने अहमदाबाद में खेले गए फाइनल में न्यूजीलैंड को हराकर लगातार दूसरी बार टी20 विश्व कप जीता था। इससे पहले भारत 2024 और 2007 में भी टी20 विश्व कप जीत चुका है। भारत ने आखिरी बार 2024 में जिम्बाब्वे का दौरा किया था, जहां उसने पांच मैचों की टी20 श्रृंखला 4-1 से जीती थी।

## 40 साल बाद फीफा वर्ल्ड कप में इराक ने रोमांचक मैच में बोलीविया को हराया

एजेसी ►► मोट्टेरे



इराक ने फीफा वर्ल्ड कप 2026 के लिए क्वालिफिकेशन का 40 साल पुराना इंतजार खत्म कर दिया है। इराक ने बुधवार को मोट्टेरे स्टेडियम में खेले गए क्वालिफायर के आखिरी मैच में बोलीविया के खिलाफ 2-1 से रोमांचक जीत दर्ज की। बोलीविया के खिलाफ इराक ने मुकाबले के 10वें मिनिट में ही 1-0 से बढ़त बना ली थी। ल्यूटन टाउन के स्ट्राइकर आमिर अल अम्मारी ने एक कोर्नर से अल हमावी को गेंद दी, जिन्होंने अपने हेडर से गोलकीपर को छकाते हुए

गोल कर दिया। हालांकि, बोलीविया ने दबाव के आगे घुटने नहीं टेके और 38वें मिनिट में जोरदार वापसी की। रामिरो वाका के डिफेंस को चिरते हुए पास के बाद ओड गज की दूरी से एक लो फुट-ट्राइम एक जोरदार शॉट लगाकर स्कोर बराबर कर दिया। इराक के हूसैन ने 53वें मिनिट में अपनी टीम की बढ़त फिर से कायम कर दी, उन्होंने अपनी दौड़ का समय एकदम सही रखा और मार्को फरजी के क्रॉस को आठ गज की दूरी से एक लो फुट-ट्राइम वॉली के साथ गोल में बदल दिया।

## केर ने खेली नाबाद 179 रन की जबरदस्त पारी

केर ने सिर्फ 139 गेंद में नाबाद 179 रन की जबरदस्त पारी खेली। न्यूजीलैंड ने दक्षिण अफ्रीका के 346/6 के विशाल स्कोर को दो गेंद बाकी रहते पार कर लिया। सुजी बेट्स के जल्दी आउट होने के बाद केर की पारी पर आई और पूरी पारी के दौरान रन रेट को नियंत्रण में रखा। इस दौरान उन्हें जोर्जिया पिलनर (23) के साथ 52 रन की साझेदारी और बाद में इसाबेला गेज (68) का साथ मिला। गेज और केर ने मिलकर 120 रन की अहम साझेदारी की, जिसने मिडिल ओवर में टीम को संभाला। गेज ने 48 गेंद में 68 रन की तेज पारी खेली। इससे दबाव दक्षिण अफ्रीका पर आ गया। न्यूजीलैंड ने आखिरी ओवरों में लगातार विकेट बनाए, लेकिन केर ने निचले क्रम के बल्लेबाजों को संभालते हुए टीम को जीत की ओर ले गई। आखिरी ओवर में 11 रन चाहिए थे। केर ने नाबिंद डी वॉली को के खिलाफ तीन चौके लगाकर मैच खत्म किया और दो गेंद शेष रहते ऐतिहासिक जीत दिखाई।

## इटली लगातार तीसरी बार क्वालीफाई करने से चूका

जेनिका। फुटबॉल की महाशक्तियों में से एक चार बार का चैंपियन इटली को यूरोपीय प्लेऑफ में विश्व रैंकिंग में 66वें स्थान पर काबिज बोस्निया हर्जेगोविना से पेनल्टी शूटआउट में हारने के कारण लगातार तीसरी बार विश्व कप फुटबॉल के लिए क्वालीफाई करने से चूक गया। इटली की शुरुआत अच्छी रही थी। उसकी तरफ से मोइसे कीन ने शुरुआती गोल किया, लेकिन हाफ टाइम से पहले उसके सेंटर बैक एलेसांद्रो बास्तोनी को लाल कार्ड दिखाकर मैदान से बाहर भेज दिया गया। इटली के सामने 10 खिलाड़ियों से खेलने के कारण अपनी बढ़त को बनाए रखने की बड़ी चुनौती थी।

**साउथ ईस्टर्न कोलफील्स लिमिटेड**  
"मिठी रचन करुणगी"  
(कोल इंडिया लिमिटेड का उपक्रम)  
**सूचना**  
एसईसीएल द्वारा सामग्रीयों, कार्यों एवं सेवाओं की खरीद के लिए जारी निविदाएं एसईसीएल की वेबसाइट <http://www.secl-cil.in>, कोल इंडिया के ई-प्रोक्यूरमेंट पोर्टल <http://coalandindiatenders.nic.in> और सेन्ट्रल पब्लिक प्रोक्यूरमेंट पोर्टल <http://eprocure.gov.in> पर उपलब्ध है। इसके अतिरिक्त जीईएम पोर्टल <http://gem.gov.in> के माध्यम से भी खरीदी का कार्य किया जाता है। एसईसीएल के माईनिंग सर्विसेस की निविदायें भी अब जीईएम पोर्टल <http://gem.gov.in> पर उपलब्ध हैं।

**संत गहिरी गुरु विश्वविद्यालय, सरगुजा, अम्बिकापुर (छ.ग.)**  
(छ.ग. विश्वविद्यालय (संशोधन) अधिनियम, 18/2008 द्वारा स्थापित)  
E-Mail Id: [registrarsua@yahoo.in](mailto:registrarsua@yahoo.in), Website <https://www.sggcg.in>  
क्रमांक/524/अकादमिक/पी.एच.-डी./2026 अम्बिकापुर,  
दिनांक 23/03/2026  
-:: प्रवेश सूचना ::-  
संत गहिरी गुरु विश्वविद्यालय, सरगुजा अम्बिकापुर में पी.एच.डी. पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए इच्छुक आवेदकों से दिनांक 26.04.2026 तक आवेदन आमंत्रित करता है। आवेदन का प्रारूप एवं विस्तृत विवरण वेबसाइट <https://www.sggcg.in> पर उपलब्ध है।  
कुलसचिव (पर-01)

**कार्यालय नगर पालिक निगम, बिलासपुर (छ.ग.)**  
निविदा सूचना  
नि.क्र. 01/न.पा.नि./जोन क्र.-5/2026-27 बिलासपुर दिनांक 01/04/2026  
एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सड़क श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु मेनुअल निविदा दिनांक 22/04/2026 को सायंकाल 4:00 बजे तक आमंत्रित की जाती है:-  

क्र.	कार्य का विवरण	अनुमानित लागत (राशि लाख में)
01	वार्ड क्र. 32 श्री राजेश मिश्रा पूर्व पार्थव के घर के पास, संजय सराफ के घर से अजय सराफ के घर तक कंक्रीट रोड एवं अजय सराफ के मकान के सामने नाली निर्माण कार्य।	6.12

  
नगर निगम के विभागों वेबसाइट [www.bilaspurnaganigam.in](http://www.bilaspurnaganigam.in) से विस्तृत जानकारी प्राप्त की जा सकती है।  
कार्यालय अधिनियम न.पा.नि., बिलासपुर  
पर्यावरण संरक्षण हेतु पॉलीथीन का उपयोग न करें।

**दक्षिण पूर्व रेलवे - निविदा**  
भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिए, मुख्य परियोजना ब्रंचक (बीएसएच), चक्रधरपुर, दक्षिण पूर्व रेलवे द्वारा खुली निविदा के प्रतिक्रम ई-निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। निविदा सूचना सं. : सीकेपी-बीएसएच-फेंसिंग-26-27-1, कार्य का नाम : "आसनगोली-भारसुड़ा स्टेशन के बीच किमी 233.880 से 515.117 (281.237 टाउन, केएम-(-)-13.57 टिकेएम (i) बंधुगुंडा ए केबिन से ही केबिन और बंधुगुंडा ए 4.25 टिकेएम (ii) सोनाबान-सोमग (5.0 टिकेएम) (iii) बागडिही-धुमरा (4.32 टिकेएम) तक मेल बोग ट्रेन बैरियर, फिक्स्ड नॉट्स फेंसिंग बेसिनल-2000, प्रोटेक्शन कंट्रोल और आरसीसी कॉलम के साथ ईट कार्य ट्रैक के बराबर में सेप्टी फेंसिंग का प्रावधान", निविदा मूल्य: ₹. 193,55,34,078.71, ब्याना राशि: ₹. 3,87,10,700/-, निविदा प्रपत्र का मूल्य: ₹.0.00, खुलने की तिथि: 24.04.2026, समापन अंतिम: 12 माह। निविदा वेबसाइट <http://www.reps.gov.in> में देवी जा सकती है। निविदाकार/बोलीदाता के पास कलाना-III डिजिटल सिग्नेचर सॉफ्टवेयर होना चाहिए एवं आईआरईपीएस पोर्टल के अधीन जरूर पंजीकृत रहे। केवल पंजीकृत निविदाकार/बोलीदाता ई-निविदा प्रणाली में भाग ले सकते हैं। ई-निविदा प्रणाली में भाग लेते समय सभी संबंधित कागजात अवश्य अपलोड किए जाएंगे। निष्पत्ती ई-निविदा कार्य सभी निविदाकारों को टिप्पण्युक्त जारी किया जाएगा (प्राधिकरण-नेलवे बोर्ड के पत्रांक 2020/सीई-1/सीटी/38/जीसीसी/पालिसी दिनांक 16.07.2020)। (पर-01)



**Dr. Ortho**  
An Ayurvedic Medicine

**20% EXTRA**  
100ml + 20ml FREE

**Dr. Juneja's**

# डा. आर्थो

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

**8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. आर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।**

मिलते-जुलते नामों, विज्ञापन से सावधान

**Clinically Tested\***  
For efficacy and safety.



## अब दर्द भी घुटने टेकेगा...

घुटने दर्द, कंधे दर्द, गर्दन दर्द, कमर दर्द एवं कलाई दर्द में सहायक आयुर्वेदिक औषधि

24x7 Helpline: 7876977777 • www.drorthooil.com

## दुनिया का वो देश, जहां खाली पड़े हैं लाखों घर, मुफ्त में भी नहीं रहना चाहते लोग

टोक्यो। दुनिया के कई बड़े शहरों में आज लोगों के लिए एक छोटा सा घर खरीदना या किराए पर घर लेना भी बेहद मुश्किल हो गया है। कहीं लोग महंगे किराए से परेशान हैं, तो कहीं जगह की इतनी कमी है कि लोग छोटे-छोटे कमरों में भी 4 से 5 लोग रहने को मजबूर हैं। लेकिन, इसी दुनिया में एक ऐसा देश भी है, जहां लाखों घर खाली पड़े हैं और सरकार खुद लोगों को वहां बसने के लिए बुला रही है। हैरानी की बात यह है कि मुफ्त में घर मिलने के बावजूद भी लोग वहां रहने के लिए तैयार नहीं हैं।

### आखिर क्यों खाली हो रहे हैं इतने घर?

इन घरों के खाली होने की सबसे बड़ी वजह जापान की तेजी से घटती जनसंख्या है। लोग अब पहले की तरह शादी नहीं कर रहे हैं और बच्चे भी कम हो रहे हैं। इससे परिवार छोटे होते जा रहे हैं और कई घरों में रहने वाला कोई बच ही नहीं रहता है। इसके अलावा, युवा पीढ़ी गांवों और छोटे कस्बों को छोड़कर बड़े शहरों जैसे टोक्यो की ओर जा रही है, जहां नौकरी और बेहतर सुविधाएं मिलती हैं।

### आंकड़े जो चौंका देते हैं

सरकारी आंकड़ों के अनुसार, जापान में कुल मकानों की संख्या 6 करोड़ से ज्यादा है, लेकिन इतने लोग नहीं हैं जो उनमें रह सकें। 2019 के बाद से खाली घरों की संख्या तेजी से बढ़ी है और अब यह आंकड़ा 90 लाख तक पहुंच चुका है। इनमें से लाखों घर किराए पर भी उपलब्ध हैं, लेकिन फिर भी कोई रहने को तैयार नहीं हो रहा है। जापान में एक ऐसा नियम भी है, जो इस समस्या को और बढ़ा देता है। अगर कोई व्यक्ति अपने पुराने घर को गिरा देता है, तो उसे उस जमीन पर ज्यादा टैक्स देना पड़ता है।



### मरम्मत का खर्च भी बड़ी वजह

इन पुराने घरों की हालत बहुत दिनों से खाली रहने के वजह से खराब हो चुकी है। इन घरों को रहने लायक बनाने के लिए भारी खर्च करना पड़ता है। यही वजह है कि लोग सस्ते या मुफ्त में घर मिलने के बावजूद भी वहां बसने से बचते हैं। इस समस्या से निपटने के लिए जापान सरकार ने 'अक्रिया बैंक' नाम का प्रोजेक्ट शुरू किया है। इसके तहत कई जगहों पर घर मुफ्त में या बहुत कम कीमत पर दिए जा रहे हैं।

### फिर भी लोग क्यों नहीं जा रहे?

इतनी सुविधाओं के बावजूद लोग इन घरों में रहने के लिए तैयार नहीं हैं। इसका मुख्य कारण है इनका लोकेशन। ज्यादातर घर दूर-दराज के गांवों में हैं, जहां नौकरी, स्कूल, अस्पताल जैसी सुविधाएं सीमित हैं। इसलिए लोग यहां नहीं बसना चाहते हैं और ये घर खाली के खाली ही रह जाते हैं।

दरअसल, यह मामला जापान का है, जो अपनी मॉडर्न तकनीक और अनुशासन से भरपूर जीवनशैली के लिए जाना जाता है। आज जापान एक अनीछी समस्या से जूझ रहा है, देश में करीब 90 लाख घर खाली पड़े हैं। इन घरों को वहां के लोगों के भाषा में 'अक्रिया' कहा जाता है, यानी ऐसे घर जिनमें कोई रहने वाला नहीं है। ये घर पूरी तरह से बने हुए हैं और कई में बुनियादी सुविधाएं भी मौजूद हैं, लेकिन लंबे समय से बंद रहने के कारण ये वीरान हो चुके हैं।

## अगले 30 साल में आएगी 'महा सुनामी'! यूनेस्को की वार्निंग ने उड़ाए यूरोप के होश

वॉशिंगटन। यूनेस्को ने एक ऐसी वार्निंग जारी की है, जिसने भूमध्य सागर के किनारे बसे देशों की नींद उड़ा दी है। वैज्ञानिकों का कहना है कि अगले 30 सालों के अंदर इस क्षेत्र में भयंकर सुनामी आने की संभावना है। यह एक कड़वी सच्चाई है, जिसके लिए दुनिया अभी तैयार नहीं है। जब हम 'सुनामी' का नाम सुनते हैं, तो हमारे दिमाग में प्रशांत महासागर या हिंद महासागर के विशाल तटों की तस्वीरें आती हैं। लेकिन, संयुक्त राष्ट्र की संस्था यूनेस्को ने एक ऐसी वार्निंग जारी की है, जिसने यूरोप और उत्तरी अफ्रीका के देशों की नींद उड़ा दी है। मॉन्टपेलियर विश्वविद्यालय और यूनेस्को द्वारा की गई रिसर्च से पता चलता है कि अगले 30 सालों के अंदर भूमध्य सागर में 1 मीटर से ऊंची सुनामी आने की संभावना 100% है। यह लहरें सुनने में छोटी लग सकती हैं, लेकिन घनी आबादी वाले तटीय शहरों के लिए ये काल साबित हो सकती हैं।

### क्यों बढ़ रहा है सुनामी का खतरा?

यूनेस्को का कहना है कि यह खतरा टेक्टोनिक हलचल के कारण आने वाला है। क्योंकि, यह इलाका अफ्रीकी और यूरेशियन प्लेटों के बीच में स्थित है, जिससे यहां आने वाले भूकंप समुद्र के नीचे की जमीन को हिला सकते हैं। इसके साथ ही जलवायु परिवर्तन भी इसका एक बड़ा कारण बताया जा रहा है। वैज्ञानिकों का कहना है कि जलवायु परिवर्तन से समुद्र का जलस्तर बढ़ रहा है, जिससे छोटी लहरें भी तटों पर बड़ी तबाही मचाने की ताकत रखती हैं।



### कौन से शहर हैं 'डेंगर ज़ोन' में?

यूनेस्को ने कुछ खास शहरों को चिह्नित किया है, जो इस खतरे के सबसे करीब हैं। इन्होंने मॉसिले (फ्रांस), अलेक्जेंड्रिया (मिस्र), इस्तांबुल (तुर्की), काक्स (फ्रांस) और हाइफा (इजराइल) जैसे महानगर शहरों के नाम शामिल हैं। फ्रांस के मॉसिले में सुनामी का खतरा काफी ज्यादा है। वहीं, मिस्र का अलेक्जेंड्रिया शहर समुद्र में डूबने की कगार पर है।

### यह क्यों है सबसे बड़ी आफत?

आपको बता दें कि भूमध्य सागर में सुनामी का खतरा इसलिए ज्यादा रहता है, क्योंकि यहां समुद्र का विस्तार कम है। प्रशांत महासागर में सुनामी आने पर घंटों का समय मिलता है, लेकिन भूमध्य सागर में तटों की दूरी कम होने के कारण चेतावनी मिलने के बाद लोगों के पास सुरक्षित स्थान पर जाने के लिए सिर्फ 20 से 30 मिनट का समय होता है। भूकंप के अलावा, समुद्र के नीचे होने वाले भूस्खलन भी यहां बड़ी लहरें पैदा कर सकते हैं।

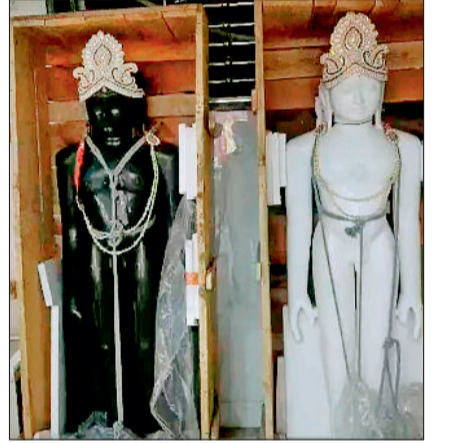
### यूनेस्को का सुनामी रेडि प्रोग्राम

यूनेस्को ने दुनिया भर के तटीय इलाकों में रहने वाले लोगों के लिए एक मिशन शुरू किया है, जिसमें वह समुद्र के किनारे रहने वाले लोगों को समय रहते सुरक्षित बाहर निकलने की ट्रेनिंग दे रहा है। साथ ही यूनेस्को समुद्र में ऐसे आधुनिक सेंसर लगा रहा है, जो लहरों की आहट को सेकंडों में पहचान लें। इससे किनारों पर रहने वाले लोगों को जल्दी अलर्ट किया जा सकेगा। यूनेस्को का कहना है कि अब हर शहर के पास एक साफ 'ड्रैवव्यूशन मैप' होना अनिवार्य होगा।



## खंडवा की इस अनीछी परंपरा में लाखों की लग रही बोली भगवान के माता-पिता बनने के लिए लगी लाइन!

खंडवा। खंडवा में आयोजित पंचकल्याणक महोत्सव अपनी अनीछी परंपराओं के कारण चर्चा में है, जहां श्रद्धालु भगवान के माता-पिता बनने के लिए उत्साहित हैं। जैन समाज के इस खास आयोजन में प्राण-प्रतिष्ठा और धार्मिक अनुष्ठानों का भव्य आयोजन किया जाता है। इस अवसर को पाने के लिए लोग पचीं और बोली के माध्यम से भाग लेते हैं और कई बार लाखों रुपयतक की बोली लगाई जाती है। यह परंपरा केवल आस्था ही नहीं, बल्कि त्याग और समर्पण का प्रतीक मानी जाती है।



### भगवान के माता-पिता बनने का मौका

इस आयोजन की सबसे खास बात यही है कि इसमें श्रद्धालुओं को भगवान के माता-पिता बनने का अवसर मिलता है। इसके लिए पचीं और बोली के जरिए चयन किया जाता है। कई लोग पहले से इच्छा जताते हैं कि जैन अंतिम फैसला परंपरा और गुरु के अनुसार होता है।

**लाखों की बोली, लेकिन आस्था सबसे ऊपर**

इस मौके के लिए कई बार लाखों रुपयतक की बोली लगाई जाती है। लेकिन, समाज के लोग मानते हैं कि यह सिर्फ पैसे का नहीं, बल्कि आस्था और त्याग का विषय है। इस भूमिका को निभाने के लिए व्यक्ति को अपने जीवन में कई बदलाव करने पड़ते हैं।

### स्टारलिनक को टक्कर देगा इसरो-यूटेलसैट का नया मिशन

## दुनिया ने माना इसरो का लोहा! अब फ्रांस के सैटेलाइट लॉन्च करेगा भारत

नई दिल्ली। भारत के अंतरिक्ष अभियान अब केवल चांद और मंगल तक सीमित नहीं हैं, बल्कि भारत दुनिया का 'इंटरनेट हब' बनने की दिशा में एक और बड़ी छलांग लगा चुका है। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन और फ्रांसीसी सैटेलाइट डिजाइनर यूटेलसैट के बीच हुए एक नए समझौते ने वैश्विक सैटेलाइट इंटरनेट की जंग में भारत की स्थिति को और मजबूत कर दिया है।

अंतरिक्ष की दुनिया में अब भारत भी एक बड़ा प्लेयर बनकर तेजी से उभर रहा है। दिनोंदिन भारत की साख लगातार बढ़ रही है। जहां एक तरफ पूरी दुनिया की नजरें नासा के 'आर्टीमिस-2' पर हैं, वहीं भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान

### क्या है वनवेब प्रोजेक्ट?

एलान मस्क की कंपनी स्टारलिनक की तरह ही वनवेब भी अंतरिक्ष से पूरी दुनिया में हार्ड-स्पॉट इंटरनेट पहुंचाना चाहता है। इसके लिए उन्हें पृथ्वी की निचली कक्षा में सैकड़ों छोटे सैटेलाइट्स का एक जाल बिछाना है। इसके लिए उन्होंने इसरो का साथ लिया है। अब इसरो अपने सबसे भारी रॉकेट एलवी3 (जिसे पहले जीएसएलवी एफके-3) कहा जाता था) के जरिए इन सैटेलाइट्स को स्पेस में सही ऑर्बिट में पहुंचाएगा।

### भारत को क्या होगा फायदा?

इस डील से भारत को करोड़ों डॉलर का फायदा होगा। रूस के सोझुर रॉकेट पर पारबों के बाद, दुनिया की बड़ी कंपनियां अब चीन के बजाय भारत पर मरोसा जता रही हैं। वनवेब के सक्रिय होने से भारत के सुदूर गांवों, पहाड़ों और रेगिस्तानों में भी फाइबर केबल बिछाए बिना हार्ड-स्पॉट इंटरनेट मिल सकेगा।

संगठन (ISRO) ने एक और बड़ा धमाका कर दिया है। भारतीय अंतरिक्ष एजेंसी इसरो अब सिर्फ रॉकेट लॉन्च करने वाली संस्था नहीं रही, बल्कि वह दुनिया का एक भरोसेमंद स्पेस पार्टनर बन चुकी है। यूरोपीय सैटेलाइट डिजाइनर यूटेलसैट ग्रुप ने अपने 'वनवेब' सैटेलाइट इंटरनेट समूह को और मजबूत करने के लिए इसरो के साथ एक नया कॉन्ट्रैक्ट साइन किया है। यह समझौता साबित करता है कि रूस-यूक्रेन युद्ध के बाद उपजे वैश्विक संकट में अब भारत दुनिया के लिए सबसे सुरक्षित और किरायाती लॉन्च पार्टनर बनकर उभरा है। इसके बाद अब भारत ग्लोबल सैटेलाइट इंटरनेट मार्केट में एलान मस्क को कड़ी टक्कर देने जा रहा है।

**सुयश**  
हॉस्पिटल

सर्जिकल मैस्ट्रो एवं लैप्रोस्कोपी सर्जरी विभाग

**हर्निया**

क्या होता है इसके लक्षण, कारण, प्रकार एवं इलाज हेतु संपर्क करें

24 Hours Helpline  
**9926386660**

कोटा-गुदियारी रोड, होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर

**दैंट (गोदना)**

मिटाये नई तकनीक लेजर व्दारा

कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर

आर.के.सी. के सामने, चौबे कालोनी एवं पचपेड़ी नाका, धमतर रोड, कलर्स माल के पास, रायपुर (छ.प्र.)  
**9827143060/8871003060**

छ.प्र. रासन से मान्यता प्राप्त

## कैलाश पर्वत का ऐसा दृश्य पहले कभी नहीं देखा, मन मोह लेगा नजारा!

नई दिल्ली। बादलों के सफेद समंदर को चीरती हुई उड़ती फ्लाइट और अचानक सामने उभरता रहस्यमयी कैलाश यह नजारा किसी सपने से कम नहीं लगता। क्या आपने कभी अपनी आंखों से ऐसा सुकून देने वाला, रूहानी दृश्य देखा है? सोशल मीडिया पर इन दिनों कैलाश पर्वत का एक बेहद दुर्लभ वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। प्लेन की खिड़की से कैद इस एरियल व्यू को देखकर लोग हैरान रह गए हैं।

यह दृश्य इतना अद्भुत है कि मानो खुद महादेव के दर्शन हो रहे हों। कहा जाता है कि हिमालय की ऊंचाइयों में एक ऐसी आध्यात्मिक ऊर्जा होती है, जो इंसान को खुद से जोड़ देती है। जब नजरें दुनिया के सबसे रहस्यमयी पर्वत कैलाश पर टिकती हैं, तो रोमांच और श्रद्धा दोनों ही चरम पर पहुंच जाते हैं। इन दिनों सोशल मीडिया पर एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें बादलों की सफेद चादर के बीच से झांका कैलाश पर्वत दिखाई दे रहा है। इस अद्भुत दृश्य को देखकर लोग भावविभोर हो रहे हैं

और 'हर हर महादेव' का जयकारा लगा रहे हैं। इंस्टाग्राम पर शेयर किए गए इस वीडियो में एक यात्री ने प्लानेट की खिड़की से इस दुर्लभ नजारे को कैद किया है। जैसे ही सूरज की किरणें बर्फ से ढकी चोटियों पर पड़ती हैं, पूरा पर्वत सुनहरी चमक से दमकने लगता है। करीब 6,638 मीटर ऊंचा यह पर्वत न सिर्फ हिंदू धर्म, बल्कि बौद्ध और जैन धर्म में भी बेहद पवित्र माना जाता है। इस वीडियो को अब तक लाखों लोग देख चुके हैं और कमेंट सेक्शन में लोगों की भावनाएं उमड़ पड़ी हैं।

**पेट सफा**  
Natural Laxative Granules & Tablets

अगर आप भी कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी परेशानियों से घिरे हुए हैं, तो आज ही लीजिए, आयुर्वेदिक पेट सफा ग्रेन्यूलस / टेबलेट्स। यह स्वाद में मजेदार है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं बनती।

**गैस** **एसिडिटी** **कब्ज**

24x7 Helpline: 91137 98888 • www.petsafa.com

